

私たちは、あなたの「はつらつ人生」を応援します

健康いきいき 心とききめいき

急速な勢いで高齢化が進んでいる今、これからの時代を健康で生きがいを持ち、安心して暮らすことのできる社会を築き上げていくことが大きな課題となっています。

このため、当財団では「高齢社会は県民全体で支えるもの」との考えに立脚しながら、「健康長寿日本一」を目指して、共に支えあう安心社会の創造」の実現に向け、あらゆる世代の県民の参加を得て、高齢者をはじめとする県民の健康づくりや生きがいづくりなどさまざまな事業を実施します。また、健康長寿の3要素「運動」「食生活(栄養)」「社会参加」の周知を図ります。

1 連携協働による健康づくりを応援します。

- 「しずおか健康いきいきフォーラム21」構成団体や「しずおか健康づくりサポーター」と連携した健康づくり活動の支援
- 市町等と連携した健康長寿の3要素「運動」「食生活(栄養)」「社会参加」の実践促進
- 健康マイレージの推進
- 学校での健康づくりポスター・標語コンクールの実施
- 「シニア版ふじ33プログラム」の普及
- 健康づくりに役立つ活動の情報発信



シニア版ふじ33プログラム実践教室



健康づくり体験フェア



ポスター・標語展示



健康づくりサポーター連携協働のつどい

2 生きがいづくりを応援します。

- すこやか長寿祭の開催【スポーツ大会・美術展・熟年メッセージ大会】
- 健康長寿情報のホームページによる発信
- 全国健康福祉祭(ねんりんピック)への静岡県選手団派遣
- はつらつ健康教室の開催
- 健康長寿のリーダー養成



ねんりんピック静岡県選手団派遣



すこやか長寿祭 スポーツ大会(太極拳)



すこやか長寿祭 美術展



すこやか長寿祭 熟年メッセージ大会



健康長寿のリーダー養成

3 仲間づくりを応援します。

- 財団情報誌「すこやか長寿」の発行
- 生きがい特派員による県内各地の地域情報の収集・発信
- 会員事業「はつらつネットふじのくに」の運営



「すこやか長寿」の発行



会員事業「はつらつネットふじのくに」視察研修



生きがい特派員定例会

