

平成26年度事業報告書

第1 事務管理の概況

< 理事会等の開催状況 >

開催年月日	会 議	内 容
平成26年5月13日	第1回理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成25年度事業報告(案) ・平成25年度決算書(案) ・平成26年度収支予算の変更(案) ・理事・監事の改選に伴う選任 ・評議員の選任 ・平成26年度第1回評議員会の開催 ・代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告 ・平成24年度決算の正味財産増減計算書内訳表修正
平成26年5月15日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第1回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成26年度実施計画 ・平成26年度総会 ・平成26年度各事業の説明
平成26年5月30日	第1回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成25年度決算書(案) ・平成26年度収支予算の変更(案) ・理事・監事の改選に伴う選任 ・評議員の選任 ・平成25年度事業報告
平成26年5月30日	第2回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> ・理事長、常務理事の選任
平成26年6月6日	しずおか健康いきいきフォーラム21総会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成25年度事業報告(案) ・平成25年度収支決算(案) ・平成26年度事業計画(案) ・平成26年度収支予算(案)
平成26年10月9日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第2回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成26年度事業経過報告 ・その他報告
平成26年12月8日	第3回理事会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> ・公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程の改正(案)

開催年月日	会 議	内 容
		<ul style="list-style-type: none"> ・公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程施行細則の改正(案) ・公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程の改正(案) ・上記議案を可決する旨の評議員会の決議があったものとみなされる日 ・評議員に対する書面同意(決議の省略)の実施
平成26年12月19日	第2回評議員会 (決議の省略)	<ul style="list-style-type: none"> ・公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程の改正(案) ・上記議案を可決する旨の評議員会の決議があったものとみなされる日
平成27年3月13日	第4回理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程の一部改正(案) ・公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程施行細則の一部改正(案) ・平成26年度収支予算の変更(案) ・平成27年度事業計画(案) ・平成27年度収支予算(案) ・平成27年度資金運用計画(案) ・認定法に基づく変更認定申請書の提出 ・平成26年度第3回評議員会の開催 ・代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告
平成27年3月17日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第3回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成26年度事業報告 ・平成27年度事業計画案、予算案 ・ふじのくに健康寿命日本一推進県民会議の報告
平成27年3月20日	第3回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成26年度収支予算の変更(案) ・平成27年度事業計画(案) ・平成27年度収支予算(案)

第2 事業の概要

当財団は、あらゆる世代の県民の参加を得て、高齢者をはじめとする県民の生きがいくつくりと健康づくりを推進することにより、県民の社会活動の促進を図り、もって明るく活力ある長寿社会の実現に寄与することを目的として、以下の諸事業を行った。

1 県民の健康づくり・生きがいくつくり推進事業

(1) 健康長寿連携・協働事業

① 健康長寿の県民会議

ア 健康長寿の県民会議開催事業

民間企業や関係団体、大学、行政等が連携し、それぞれの特色を活かして、産学官一体となって生きがいくつくりと健康づくりに県民をあげて取り組むため、県と共に「健康長寿の県民会議」等の設置・開催に携わった。

区 分	内 容
健康寿命延伸のためのアドバイザー会議	(1) 委員 健康、長寿、福祉等の学識経験者及び企業並びに関係団体の代表者 6人 (2) 開催状況 ○第1回:平成26年8月26日 ・設立趣旨、健康長寿施策の概要説明 ・意見交換 ○第2回:平成27年2月27日(県民会議と同時) ・健康寿命延伸のためのメッセージ
ふじのくに健康寿命日本一推進県民会議	(1) 開催状況 ①開催日 平成27年2月27日 ②会 場 県庁4階特別会議室 ③内 容 ・設立趣旨説明、県民会議の発足 ・アドバイザーからのメッセージ ・事例発表、講演会 ④出席者 福祉団体・県民団体、事業者団体等約100名

② 「健康づくり・生きがいくつくり運動」の連携協働

ア 健康長寿強化事業

(ア) 健康づくりモデル事業

○県民総参加の健康づくり活動を進めるために、市町、構成組織、健康づくりサポーター等との連携協働によるモデル事業の実施を支援した。

支援事業名	事業内容
お好み焼き甲子園	<p>高校生対抗お好み焼きレシピコンテスト</p> <p>共食(ともに作る、ともに楽しむ)と地産地消をテーマに開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日・会場:6月15日(日) 静鉄ストア田町店 ・参加者:6 高等学校、応募レシピは28件 ・連携先:(株)静鉄ストア、オタフクソース(株)
食育フェスタ	<p>食育月間(6月)に食の楽しさ・大切さ等食育活動の情報発信</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日・会場:6月21日、22日(土、日) 静岡ガスエネリアショールム富士 ・参加者:661人 ・連携先:静岡ガス(株)、富士市、花王カスタマーマーケティング(株)、(株)杏林堂薬局
美と健康の体験フェスタ	<p>民間企業が主催する健康イベントで健康づくりを啓発</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日・会場:6月29日(日) アクトシティ浜松 ・参加者:2,000人 ・連携先:(株)杏林堂薬局、静岡県、在宅保健師の会「つつじ会」
あるこう会IN浜松ウォーク	<p>健康増進ウォーキングと健康相談会(血管年齢、血流チェック、骨密度、栄養相談、運動指導)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日・会場:6月21日(土) 静岡県立森林公園 ・参加者:255人 ・連携先:クリエイトエス・ディー、静岡県健康生きがいつくりアドバイザー協議会、山佐時計計器(株)
まちの保健室健康相談、栄養講座	<p>健康相談、栄養講座を通し自分の健康を知ってもらう機会の提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日・会場:9月18日(木)富嶽温泉 花の湯 時之栖 ・参加者:33人 ・連携先:静岡県看護協会、静岡県栄養士会
店舗の空きスペース等を活用した健康教室	<p>薬局の空きスペースを利用して歯周病予防講演と口腔ケアの実演</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日・会場:10月25日(土)クリエイトエス・ディー沼津新沢田店 ・参加者:30人 ・連携先:クリエイトエス・ディー、静岡県歯科医師会、静岡県歯科衛生士会
健康づくり体験会	<p>地域の高齢者の健康づくりを応援(体組成・骨密度測定、健康相談など)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日・会場:11月7日(金) 静岡市用宗老人福祉センター ・参加者:130人 ・連携先:静岡市用宗老人福祉センター、(株)杏林堂薬局、(株)明治、ハートピアの森リハビリデイサービス、静岡市長田保健福祉センター

女性の健康セミナー&料理教室	<p>女性の健康について学ぶとともに健診の大切さを知ってもらう調理実習と健康セミナー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日・会場:1月27日(火) 静岡ガス エネリアショールーム 静岡 ・参加者:41人(20代~40代の女性) ・連携先:静岡ガス(株)、静岡県看護協会
まちな保健室 健康相談と目・メガネの相談	<p>日常生活で訪れる場所で健康相談、眼鏡のクリーニングと目の相談</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日・会場:2月3日 駿河の湯「坂口屋」(沼津市) ・参加者:41人 ・連携先:静岡県看護協会東部地区支部、メガネ・パリミキ、駿河の湯
居場所で健康相談	<p>血圧測定、体組成計、健康相談、目とメガネの相談</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日・会場:3月5日(木) 居場所「わんさ花」(下田市) ・参加者:47人 ・連携先:わんさ花、下田市市民健康課、県賀茂健康福祉センター、(株)明治、メガネ・パリミキ
女性の健康週間 市民公開講座	<p>女性の健康週間に合わせ自分の体を知り上手に付き合うコツのアドバイス</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日・会場:3月7日(土) あざれあ(静岡市) ・参加者:30人 ・連携先:静岡県産婦人科学会、静岡県産婦人科医会、大塚製薬(株)、静岡県看護協会、静岡県助産師会、静岡県栄養士会

○次のイベントの機会を活用し、サポーター等の先進的・特徴的な取組の紹介、健康づくり活動を紹介した。

イベント名	事業内容
しずおか元気応援フェア2014	<p>健康寿命の延伸、生活の質の向上を目標とした、健康づくりに役立つ情報提供</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日・会場:10月11日、12日(土、日) ツインメッセ静岡 ・参加者:50,102人(来館者) ・連携先:静岡県老人クラブ連合会、静岡県給食協会、静岡市まちづくり公社。静岡県健康生きがいつくりアドバイザー協議会ほか
笑顔でギュッと パパママ応援団	<p>誰もが笑顔で子育てできる社会の実現を応援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日・会場:3月14日、15日(土、日) ツインメッセ静岡北館 ・参加者:23,142人(来館者) ・連携先:静岡県アイバンク、静岡県腎臓バンク

(イ) シニア版ふじ33プログラムの普及・啓発事業

県民の健康寿命の更なる延伸を図るため、高齢者を対象に県が開発する「シニア版ふじ33プログラム」の普及・啓発を図る事業を平成26年度から始めた。平成26年度は、「実践モデル教室」として、シニア版作成のためのモニターとして実施した。

区 分	内 容
開催日・会場	<ul style="list-style-type: none"> ・ 3コースで全9回実施 あざれあ(静岡市) A:9月9日(火)、10月20日(月)、12月2日(火) あざれあ(静岡市) B:9月10日(水)、10月20日(月)、12月3日(水) 三島商工会議所TMOホール(三島市):9月29日(月)、10月27日(月)、12月8日(月)
参加者	<ul style="list-style-type: none"> ・ 65歳～74歳の者 83人
実施内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 体力測定、血圧測定、体脂肪等測定、運動指導、講話(運動・食生活・社会参加)、グループワーク

(ウ) 健康マイレージ普及・啓発事業

健康づくりサポーターや市町と連携した健康マイレージ事業協力店の開拓、市町への普及啓発を行った。

- ・ (株)アイエスエフネットライフ静岡、川根本町まちづくり観光協会等の企業・団体のほか、焼津市等市町への普及啓発を行った。

イ 全世代への健康づくり応援事業

(ア) みんなで進める健康づくり応援事業

しずおか健康いきいきフォーラム21構成団体や健康づくりサポーターによる健康長寿の3要素(運動、栄養、社会参加)に対応する活動を支援した。

○サポーターと市町の連携

支援事業名	事業内容
食育講演会	<ul style="list-style-type: none"> 「減塩意識の現状と取組」をテーマに開催 ・ 開催日・会場:10月7日(火) 伊東市役所 ・ 参加者:52人(熱海市・伊東市健康づくり食生活推進協議会) ・ 連携先:県熱海健康福祉センター、熱海市、伊東市、マックスバリュ東海(株)
「食生活推進協議会賀茂連絡会 講習会	<ul style="list-style-type: none"> 「地域の食を支えるリーダーの料理講習会」調理実習と情報交換会 ・ 開催日・会場:1月28日(水) 河津町保健福祉センター ・ 参加者:35人(賀茂管内食生活推進協議会の会員) ・ 連携先:県賀茂健康福祉センター、賀茂管内市町、(株)明治
女性の健康づくり週間 女子力アップセミナー	<ul style="list-style-type: none"> 女性の健康づくり週間に合わせた講演会と体験会 ・ 開催日・会場:3月1日(日) 起雲閣(熱海市) ・ 参加者:48人

	<ul style="list-style-type: none"> ・連携先: 県熱海健康福祉センター、熱海市、(株)杏林堂薬局、大塚製薬(株)
--	--

○県民への健康づくり情報の提供

- ・しずおか健康いきいきフォーラム21構成組織等の健康づくり情報の調査、ホームページによる発信（年4回）
- ・健診受診促進キャンペーン: 6月13日(金) JR 静岡駅コンコース
- ・健診・食育・熱中症予防の啓発: レシート、パンフレットによる啓発

(イ) 学校での健康づくり推進事業

子ども世代からの健康づくりに対する“気づき”の提供を図るため、学校での健康づくり作品(ポスター・標語)の募集及び表彰、健康づくりサポーター企業と連携した作品活用や出前講座の開催等による健康教育の支援を行った。

事業名	事業内容
第1回ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール	<p>「食育」と「健診」をテーマに小・中学生、高校生から募集、表彰</p> <ul style="list-style-type: none"> ・応募総数: 631点 ・表彰: 静岡県知事賞6点、しずおか健康長寿財団理事長賞12点他 <p>2月22日(日) 「ふじのくに地域食育フェアin東部」で実施</p>
作品(ポスター・標語)の活用	<p>ふじのくに健康づくりポスター・標語コンクール優秀作品を活用した健康づくりの啓発</p> <ol style="list-style-type: none"> ①2015健康カレンダー(7,700枚作成し小・中学校、高校に配布) <ul style="list-style-type: none"> ・連携先: 静岡県医師会、静岡県歯科医師会 ②食育啓発ポスター(県内小学校全クラス 約7,500に配布) <ul style="list-style-type: none"> ・連携先: 花王(株) ③健康クリアファイル(50,000部作成し県内保・幼、小学校へ配布) <ul style="list-style-type: none"> ・連携先(協賛): 静岡県栄養士会、静岡ガス(株)、(株)杏林堂ほか
出前講座の開催	<p>しずおか健康いきいきフォーラム21構成団体及び健康づくりサポーター企業による学校での健康教育支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施回数等: 4回(裾野市立深良小学校ほか3小学校 計509人) ・開催日: 8月28日(木)、9月1日(月)、9月24日(水)、10月16日(木)、12月16日(火) ・連携先: 大塚製薬(株)静岡支社、中央静岡ヤクルト販売(株)、(株)クリエイトエス・ディー、東海ガス(株)
食育体験ツアー	<p>小学生を対象にしたスーパーマーケットでの食育体験実習(栄養学習、青果売り場見学と学習・買い物ゲーム・サラダづくり等)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実施回数・参加児童: 18回(11小学校 4学童保育) 530人 ・連携先: (株)静鉄ストア、マックスバリュ東海(株)
たべるのおはなし教室	<p>幼稚園児・保育園児を対象にした食育体験学習(食育アニメ鑑賞・青果売り場見学と学習・買い物ゲーム・クイズ)</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ・実施回数・参加園児:22回(14幼稚園 3 保育園) 721人 ・連携先:(株)静鉄ストア、マックスバリュ東海(株)、ナガヤ(株)、
--	--

(ウ) サポーター連携協働事業

健康づくりサポーター同士の情報交換により、健康づくり活動の推進を図った。

○健康づくりサポーター登録数

・サポーター登録数:2,282件(平成27年3月末現在)のうち26年度新規登録12社

○連携・協働のつどいの開催

開催日等	平成27年2月22日(日) 沼津プラサヴェルデ 参加者167人
実施内容	<p>「ふじのくに地域食育フェアin東部」と同時開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・テーマ:「みんなで進める健康づくり～静岡の元気を私たちが～」 ・基調講演:「タニタの社員食堂から日本をもっと健康に！」 講師:(株)タニタ 丹羽隆史氏 ・パネルディスカッション(健康づくり活動発表) 県健康増進課長(コーディネーター)、おんふらんす、マックスバリュ東海(株)、(株)静鉄ストア ・健康づくりサポーター8団体(7企業、1組合)によるブース出展

○健康づくり活動集の作成

ウ 健康長寿祭開催事業

(ア) すこやか長寿祭健康ふれあい交流会開催事業

高齢者がこれまで培ってきた知識、経験、技能を活かして社会や地域の活動に参加するとともに、高齢者の豊かな経験等を若い世代に伝え、若い世代に高齢者への理解を深めてもらうことを目的に「すこやか長寿祭健康ふれあい交流会」を開催した。

本交流会では、高齢者の知識・経験・目標・想いを社会に発表する「第15回熟年メッセージ大会」を中心に、音楽等の文化活動を通じて多世代間の交流促進を図った。

また、「健康長寿の3要素(運動、栄養、社会参加)」の普及啓発を図るため、健康づくりサポーター企業の協力による「食の体験コーナー」等も設置した。

開催日等	1月31日(土) グランシップ中ホール「大地」 参加者780人
実施内容	<p>(1) 音楽活動・生きがい活動を通じての多世代間の交流促進・絆づくり</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チアリーディング(加藤学園高等学校チアリーダー部) ・ダンス (Rikaマーチングアカデミー) ・シニアコーラス (四季を歌う会) ・鯉節のうた体操(焼津市健康づくり食生活推進協議会) ・リフォームファッションショー(シニアクラブ静岡県審査会優秀作品) <p>(2) 熟年メッセージ大会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・応募総数 91件 ・表彰式及び優秀作品3作品の発表、審査委員長による講評 <p>(3) エントランスアクション</p>

	<ul style="list-style-type: none"> ・ねんりんピック栃木2014美術展入賞作品、健康づくりポスター等展示 ・似顔絵(似顔絵・ウフフ)、骨密度測定会(榑杏林堂薬局) ・自立体力全国検定(羽立工業(株))、食の体験コーナー(焼津水産化学工業(株)明治、静岡市食生活改善推進協議会、味の素(株))
--	---

エ 生きがいサポート事業

(ア) 生きがい交流促進指導者育成事業

県内の中高齢者が心身ともにはつらつと生活していくために、市町や社協のサロン活動等を通じて中高年齢者の社会参加の促進及び生きがいづくり等に関する意識の向上を目指すために実施した。

事業名	事業内容
健康長寿体操「すこやかエブリデー」普及講習会	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者学級(藤枝市、静岡市清水区)、健康マージャン交流会(焼津市)等で実施(5回) ・参加者 延べ338人
ふまねっとサポーター養成講習会	<ul style="list-style-type: none"> ・体験会:8月21日(木) 長泉町「いずみの郷」参加者48人 ・講習会:2月6日(金) 藤枝市民会館会議室 受講者21人 講師:薬師寺清幸氏 「ふまねっと藤枝」協力
ノルディック・ウォークサポーター養成セミナー	<ul style="list-style-type: none"> ・開催日・会場:3月18日(水) 函南町文化センター ・参加者:26人
県老人クラブ連合会女性リーダー研修会	<ul style="list-style-type: none"> ・開催日・会場:2月5日(木) 浜名湖ロイヤルホテル 2月12日(木) サンバレー富士見 ・参加者 延べ200人 講師:当財団 佐古理事長
しずおか健康長寿財団理事長杯	<ul style="list-style-type: none"> ・静岡県ディスコン協会、静岡県卓球協会マスターズ委員会、静岡県弓道寿会など13団体で実施

(イ) 生きがいサポート事業

高齢期になってから、生きがいづくりや健康づくりを始めるのではなく、早い時期から高齢期に入る準備を始めることで、健康長寿の意識を高め、健康寿命の延伸に寄与することを目的に実施した。

開催日等	3月27日(金) 清水テルサ(静岡市東部勤労者福祉センター)
実施内容	<p>健康づくりサポーターの連携による退職間近の人や退職後も充実した生活習慣を身に付けたい人向けのセカンドライフを楽しく過ごせる方法を学ぶ講座を開催</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受講者21人 ・連携先:静岡県健康生きがいづくりアドバイザー協議会、清水テルサ、(公財)静岡市まちづくり公社、山佐時計計器(株)

オ 健康長寿力向上事業

(ア) すこやか長寿祭スポーツ大会開催事業

高齢者をはじめ広く県民の参加を得て、ねんりんピック栃木大会の予選会を兼ねるスポーツ大会を開催し、スポーツ等を通じ多世代間のふれあいと交流を図った。

開催日等	4月26日(土)～6月8日(日) 各競技の主管団体が定めた会場 ※総合開会式：4月26日(土) 静岡県草薙総合運動場体育館																																																																																																																																		
実施内容	<p>県内在住の60歳以上の高齢者を対象に、下記29種目の競技を実施 この大会の上位入賞者をねんりんピック栃木の県代表として派遣する 選考会を兼ねて実施</p> <p>・競技種目、参加者数</p> <table border="1" data-bbox="560 669 1303 1919"> <thead> <tr> <th data-bbox="560 669 655 707">NO.</th> <th data-bbox="655 669 940 707">競技種目</th> <th data-bbox="940 669 1112 707">参加チーム数</th> <th data-bbox="1112 669 1303 707">参加者数(人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>総合開会式</td> <td>28</td> <td>930</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>卓球</td> <td>—</td> <td>236</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>テニス</td> <td>60</td> <td>152</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>ソフトテニス</td> <td>41</td> <td>127</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>ソフトボール</td> <td>11</td> <td>419</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>ゲートボール</td> <td>32</td> <td>245</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>ペタンク</td> <td>81</td> <td>268</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>ゴルフ</td> <td>—</td> <td>109</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>マラソン</td> <td>—</td> <td>200</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>弓道</td> <td>—</td> <td>153</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>剣道</td> <td>—</td> <td>101</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>グラウンド・ゴルフ</td> <td>31</td> <td>743</td> </tr> <tr> <td>12</td> <td>なぎなた</td> <td>—</td> <td>85</td> </tr> <tr> <td>13</td> <td>ウォークラリー</td> <td>19</td> <td>99</td> </tr> <tr> <td>14</td> <td>太極拳</td> <td>52</td> <td>430</td> </tr> <tr> <td>15</td> <td>ソフトバレーボール</td> <td>7</td> <td>153</td> </tr> <tr> <td>16</td> <td>サッカー</td> <td>4</td> <td>88</td> </tr> <tr> <td>17</td> <td>ダンススポーツ</td> <td>16</td> <td>292</td> </tr> <tr> <td>18</td> <td>ボウリング</td> <td>—</td> <td>97</td> </tr> <tr> <td>19</td> <td>バウンドテニス</td> <td>20</td> <td>158</td> </tr> <tr> <td>20</td> <td>軟式野球</td> <td>11</td> <td>394</td> </tr> <tr> <td>21</td> <td>ターゲット・バードゴルフ</td> <td>—</td> <td>105</td> </tr> <tr> <td>22</td> <td>オリエンテーリング</td> <td>72</td> <td>148</td> </tr> <tr> <td>23</td> <td>パークゴルフ</td> <td>—</td> <td>89</td> </tr> <tr> <td>24</td> <td>囲碁</td> <td>—</td> <td>268</td> </tr> <tr> <td>25</td> <td>将棋</td> <td>—</td> <td>62</td> </tr> <tr> <td>26</td> <td>健康マーじゃん</td> <td>—</td> <td>116</td> </tr> <tr> <td>27</td> <td>オセロ</td> <td>—</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>28</td> <td>かるた</td> <td>—</td> <td>29</td> </tr> <tr> <td>29</td> <td>インディアカ</td> <td>18</td> <td>108</td> </tr> <tr> <td></td> <td>計</td> <td>503</td> <td>6,424</td> </tr> </tbody> </table>			NO.	競技種目	参加チーム数	参加者数(人)		総合開会式	28	930	1	卓球	—	236	2	テニス	60	152	3	ソフトテニス	41	127	4	ソフトボール	11	419	5	ゲートボール	32	245	6	ペタンク	81	268	7	ゴルフ	—	109	8	マラソン	—	200	9	弓道	—	153	10	剣道	—	101	11	グラウンド・ゴルフ	31	743	12	なぎなた	—	85	13	ウォークラリー	19	99	14	太極拳	52	430	15	ソフトバレーボール	7	153	16	サッカー	4	88	17	ダンススポーツ	16	292	18	ボウリング	—	97	19	バウンドテニス	20	158	20	軟式野球	11	394	21	ターゲット・バードゴルフ	—	105	22	オリエンテーリング	72	148	23	パークゴルフ	—	89	24	囲碁	—	268	25	将棋	—	62	26	健康マーじゃん	—	116	27	オセロ	—	20	28	かるた	—	29	29	インディアカ	18	108		計	503	6,424
NO.	競技種目	参加チーム数	参加者数(人)																																																																																																																																
	総合開会式	28	930																																																																																																																																
1	卓球	—	236																																																																																																																																
2	テニス	60	152																																																																																																																																
3	ソフトテニス	41	127																																																																																																																																
4	ソフトボール	11	419																																																																																																																																
5	ゲートボール	32	245																																																																																																																																
6	ペタンク	81	268																																																																																																																																
7	ゴルフ	—	109																																																																																																																																
8	マラソン	—	200																																																																																																																																
9	弓道	—	153																																																																																																																																
10	剣道	—	101																																																																																																																																
11	グラウンド・ゴルフ	31	743																																																																																																																																
12	なぎなた	—	85																																																																																																																																
13	ウォークラリー	19	99																																																																																																																																
14	太極拳	52	430																																																																																																																																
15	ソフトバレーボール	7	153																																																																																																																																
16	サッカー	4	88																																																																																																																																
17	ダンススポーツ	16	292																																																																																																																																
18	ボウリング	—	97																																																																																																																																
19	バウンドテニス	20	158																																																																																																																																
20	軟式野球	11	394																																																																																																																																
21	ターゲット・バードゴルフ	—	105																																																																																																																																
22	オリエンテーリング	72	148																																																																																																																																
23	パークゴルフ	—	89																																																																																																																																
24	囲碁	—	268																																																																																																																																
25	将棋	—	62																																																																																																																																
26	健康マーじゃん	—	116																																																																																																																																
27	オセロ	—	20																																																																																																																																
28	かるた	—	29																																																																																																																																
29	インディアカ	18	108																																																																																																																																
	計	503	6,424																																																																																																																																

(イ) すこやか長寿祭美術展開催事業

高齢者の創作した美術作品を展示し、広く県民に鑑賞の機会を提供することによって、高齢者の文化活動を助長して生きがいと社会参加の促進を図るため開催した。また、本美術展の機会を活用して、健康長寿の3要素を普及啓発する健康講演会も併せて実施し、県民の健康生きがいづくりの意識高揚を図った。

開催日等	12月5日(金)～14日(日) 静岡県立美術館 県民ギャラリー
実施内容	下記6部門の作品を募集し、上位入賞者の作品をねんりんピックおいでませ！山口2015の本県代表作品として出品する選考会を兼ねて実施 (1)出品資格: 県内在住の60歳以上のアマチュア (2)出品部門(6部門) 洋画、日本画、書、彫刻、工芸、写真 (3)出品数:290点 内訳:洋画137点、日本画27点、書28点、彫刻13点、工芸46点、写真39点 (4)観覧者数:1,366人 (5)表彰式・健康生きがいづくり講演会 ・開催日・会場:12月6日(土) 静岡県立美術館 講堂 ・参加者:118人 ・表彰式:県知事賞6名、財団理事長賞6名ほかの表彰と審査員講評 ・講演会:テーマ「運動、栄養、社会参加で延ばそう健康寿命」 講師 東海大学体育学部准教授 久保田晃生氏

(ウ) 全国健康福祉祭(ねんりんピック栃木2014)選手団派遣事業

第27回全国健康福祉祭(ねんりんピック栃木2014)に選手団を派遣し、スポーツや各種イベント等の参加を通じて健康保持・増進、社会参加の促進及び生きがいの高揚を図った。

また、他県の選手や開催地域の地元の人たちとの交流を図り、健康づくり、生きがいづくりを促進した。

開催日等	開会式:10月4日(土) 栃木県総合運動公園陸上競技場 各競技:10月5日(日)～7日(火) 栃木県内14市6町 閉会式:10月7日(火) 栃木県総合文化センターメインホール
実施内容	(1)主催: 厚生労働省、栃木県、(一財)長寿社会開発センター (2)選手団:158人(選手・監督145人、団長1人、役員等12人) 最高年齢者 男性89歳(ゲートボール)、女性80歳(マラソン) (3)参加種目及び選手監督数:22種目、146人 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ウォークラリー、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ダンススポーツ、インディアカ、囲碁、将棋、健康マーじゃん

実施内容	<p>(4) 結団式:9月17日(水) 県総合社会福祉会館会議室 選手等146名参加</p> <p>(5) 美術展作品出品:12作品(6部門×2作品)を県代表作品として出品</p> <p>(6) 成績報告会:10月31日(金) 県庁別館特別会議室 団長・選手13人</p> <p>・成績 第3位 3種目(なぎなた1チーム、水泳2人、マラソン1人)</p> <p>優秀賞 2種目(弓道、卓球の2チーム)</p> <p>最高齢者賞 1種目(マラソン1人)</p> <p>※大会当日は台風の影響で、サッカー、テニス等9種目が中止</p>
------	---

(2) 情報提供事業

① 社会参加活動情報発信事業

ア 健康長寿情報発信事業

県内に多数ある健康情報や社会参加を促す地域イベント情報の中から、中高年に対して有用な情報を収集し、整理・発信することにより、健康長寿の普及啓発、実践を支援した。

○県内高齢者の社会参加を促進するため、県内で活動している団体や個人の情報等を財団ホームページにより情報発信

- ・ホームページ名:『健康いきいき 心ときめき』
- ・アクセス数:28,799件(平成27年3月末現在)
- ・掲載内容:地域元気活動、地域耳より情報、イベント・講座(教室)紹介、私の写真館等

イ 財団情報誌「すこやか長寿」の発行事業

健康長寿の県づくりを目指し、介護を必要としない「元気な高齢者」づくりを進めるために、生きがい・健康づくりに関する研究成果や先進事例、高齢者グループ情報など様々な情報を満載した財団情報誌「すこやか長寿」を発行し、高齢者の社会参加のきっかけづくりとなる情報を提供した。

- ・発行回数:年間4回(63~66号)
- ・発行部数:各10,000部
- ・仕様:A4判4色刷り20頁
- ・配布先:市町、市町社会福祉協議会、県健康福祉センター、図書館、病院、公民館、老人福祉施設、「はつらつネットふじのくに」会員等
- ・紙面:特報

(スポーツ大会、ねんりんピック、美術展、ふれあい交流会報告)

健康はつらつゼミ(医師、学識者)

地域密着情報(生きがい特派員だより)

健康づくりのポイント(県健康増進課)

健康長寿の三要素(運動・栄養・社会参加)の紹介

財団からのお知らせ

- ・協賛広告:裏表紙に協賛企業の広告(有料)を募集。
10団体(9社、1大学)の応募があり、掲載

② 生きがい特派員

ア 生きがい特派員活動推進事業

高齢化の進行に伴う新たな社会の創造を目指して、高齢者自ら社会活動の核となり、また高齢者同士が活動を支援し合う気運づくりを推進するため、県内10地区に生きがい特派員を10人配置し、情報の収集を行った。

○特派員の活動

- ・ 地域における高齢者の自主活動や新しい活動の情報などの収集・提供
(地域元気活動、地域耳より情報、イベント・講座(教室)紹介、私の写真館等)
財団ホームページ「健康いきいき ころときめき」への情報入力
入力件数211件(平成27年3月31日現在)
- ・ 財団情報誌「すこやか長寿」の記事執筆
- ・ 財団事業(イベント等)の運営への協力
- ・ 特派員定例会の開催(4回)

(3) はつらつ健康教室

高齢者が日常生活を積極的、活動的に過ごすための健康づくり、生きがいづくりのための講座等を開催した。

(開催実績)

講座名	東部	中部	西部	合計
	スポウエル 健身塾ほか	静岡産業大 学藤枝キャンパス ほか	静岡産業大 学磐田キャンパス ほか	
大腰筋マシン教室	16教室192人	—	8教室52人	24教室244人
いきいき運動教室	4教室34人	4教室46人	4教室101人	12教室181人
ノルディック教室	5教室45人	—	—	5教室45人
健康講座(会員事業合同企画)				8回279人
合計				749人

(4) 緊急雇用臨時職員の就労支援

県から受託した緊急雇用創出事業で雇用した臨時職員を財団の諸事業に従事させながら「健康生きがいづくりアドバイザー」や「健康運動指導士」等の資格取得養成講習会にも参加させる等就労を支援するための研修を実施した。

- ・ 雇用期間及び人数:平成26年6月～平成27年3月 3人

2 「はつらつネットふじのくに」会員事業

熟年世代の健康増進や生きがい・仲間づくりのきっかけとなる企画事業を実施し、会員の相互交流促進を図りながら、明るく活力ある長寿社会づくりを推進した。

- 【会員数】 個人会員 555人
ペア会員 413人(205組(1組2～5人))
団体会員 24社(平成27年3月末現在)

(1) 自主事業の実施

① 会員の健康増進及び積極的な社会参加を推進するため、社会施設見学、芸術鑑賞、健康ウォーキング等多彩な事業を実施した。

	事業名称	回数	参加人数
1	山桜、スマレ咲く春の高尾山薬王院&多摩御陵パワースポットウォーク	3	294
2	西伊豆堂ヶ島～「天窓洞・三四郎島」洞窟巡りと堂ヶ島遊歩道散策～	3	210
3	富士山須走口5合目「雪解け期限定・まぼろしの滝」と「小富士」	4	165
4	7万本のあじさいライン・三ヶ根山スカイラインと三河の小京都・西尾市「抹茶の里」工場見学	3	271
5	山梨県北杜市～明野ひまわりサンフラワー公園～南アルプスの麓に広がる「ハイジの村」へ	3	170
6	劇団四季「リトルマーメイド」	3	175
7	歌舞伎座9月公演「秀山祭九月大歌舞伎 鬼一法眼三略巻・隅田川続俳」	1	70
8	信楽まちなか散策～ミホミュージアム	3	221
9	【はつらつ健康教室合同企画】 なばなの里と白しょう油工場見学～あいち健康プラザ泊・健康講座	1	56
10	【はつらつ健康教室合同企画】 F D A 施設見学と川根路ノルディックウォーク	1	64
11	【はつらつ健康教室合同企画】 県立美術館芸術鑑賞と静岡カントリー浜岡ホテルランチ&講座	3	60
12	東京の歴史巡り～東京スカイツリーと皇居東御苑・隅田川下り	3	211
13	国立劇場初春歌舞伎「通し狂言 南総里見八犬伝」	2	162
14	F D A で行く福岡歴史探訪日帰り弾丸ツアー	2	64
15	首都圏外郭放水路とグリコピア・イースト見学	3	205
16	【はつらつ健康教室合同企画】 葛山もののふの里歴史めぐりと梅の里ノルディックウォーク	1	45
17	【はつらつ健康教室合同企画】 金谷旧東海道石畳・諏訪原城址歴史めぐり	1	31
18	【はつらつ健康教室合同企画】 興津坐漁荘・埋蔵文化センター・三池平古墳歴史めぐり	1	23
	計	41	2,497

② ボランティア活動を通じた社会貢献の実施

「はつらつサポーター(ボランティア)」(平成25年度制度開始)を会員の中からボランティアを公募し、財団事業等において活動を行った。

- ・スポーツ大会、美術展の受付
- ・すこやか長寿等の冊子、チラシの封入・封緘・発送作業

③ 会員同好会事業の実施

・俳句の会	12回	129人
・太極柔力球の会	12回	190人
・シャフルボードの会	12回	75人
・ユニカールの会	24回	577人

(2) 特典事業の実施

① 情報提供の実施

財団実施事業に関する会員への募集案内のほか、会員の相互交流等を目的としたニュースレター(自主事業の案内)の発行や情報誌「すこやか長寿」を送付した。

② 施設等の優待利用の実施

会員限定の優待利用を開拓(13団体)し、会員に提供した。

- ・グランシップ主催事業等のチケット割引(3団体)
- ・健康用具(ノルディック・ウオークポール等)の優待販売(2団体)
- ・健康教室、講座の割引(2団体)
- ・旅行、画材等の割引(6団体)

平成26年度事業報告の附属明細書

該当事項ありません。