

平成25年度事業報告書

第1 事務管理の概況

理事会等の開催状況

開催年月日	会議	内容
平成25年5月10日	第1回理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団職員就業規則の一部改正(案) ・ 平成24年度事業報告(案) ・ 平成24年度決算書(案) ・ 平成25年度資金運用計画(案) ・ 認定法に基づく変更認定申請の提出 ・ 平成25年度収支予算の変更(案) ・ 理事の選任 ・ 評議員の選任 ・ 平成25年度第1回定時評議員会の開催 ・ 代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告
平成25年5月16日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第1回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 平成25年度実施計画 ・ 平成25年度総会 ・ 各事業
平成25年5月31日	第1回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 平成24年度決算書(案) ・ 認定法に基づく変更認定申請の提出 ・ 平成25年度収支予算の変更(案) ・ 評議員4名の選任 ・ 平成24年度事業報告
平成25年6月7日	しずおか健康いきいきフォーラム21総会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 平成24年度事業報告(案) ・ 平成24年度収支決算(案) ・ 平成25年度事業計画(案) ・ 平成25年度収支予算(案)
平成25年9月20日	第2回理事会 (書面評決)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程の改正 ・ 上記議案を可決する旨の理事会の決議があったものとみなされる日 ・ 評議員に対する書面同意の実施

開催年月日	会 議	内 容
平成25年9月26日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第2回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・事業計画 ① 第11回しずおか健康創造21ポスター・標語・川柳コンクール、②元気応援フェア2013、③連携、協働のつどい、④健康づくり講演会、⑤パパママ応援団 ・事業報告 ① 総会・講演会、②健康づくり活動助成、③体験型食育教室、④健康づくりサポーターと連携協働事業⑤財団あり方検討会
平成25年9月30日	第2回評議員会 (書面評決)	<ul style="list-style-type: none"> ・公益財団法人しずおか健康長寿財団役員報酬等に関する規程の改正 ・上記議案を可決する旨の評議員会の決議があったものとみなされる日
平成26年3月13日	第3回理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・公益財団法人しずおか健康長寿財団寄附金等取扱規程の制定 ・公益財団法人しずおか健康長寿財団役員報酬等に関する規程の一部改正(案) ・公益財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程の一部改正(案) ・平成26年度の組織改正に伴う公益財団法人しずおか健康長寿財団規程の一部改正(案) ・平成25年度収支予算の変更(案) ・平成26年度事業計画(案) ・平成26年度収支予算(案) ・平成26年度資金運用計画(案) ・認定法に基づく変更認定申請書の提出 ・理事、常務理事、監事の選任 ・平成25年度第3回評議員会の開催 ・代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告
平成26年3月20日	第3回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> ・公益財団法人しずおか健康長寿財団役員報酬等に関する規程の一部改正(案) ・平成25年度収支予算の変更(案) ・平成26年度事業計画(案) ・平成26年度収支予算(案) ・理事、監事の選任

開催年月日	会 議	内 容
平成26年3月20日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第3回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成25年度事業報告 ・平成26年度事業計画案、予算案 ・静岡県行政改革推進委員会状況報告

第2 事業の概要

当財団は、あらゆる世代の県民の参加を得て、高齢者をはじめとする県民の生きがいつくりと健康づくりを推進することにより、県民の社会活動の促進を図り、もって明るく活力ある長寿社会の実現に寄与することを目的として、以下の諸事業を行っている。

また、官民59団体で組織した「しずおか健康いきいきフォーラム21」の事務局を担い、健康づくり県民運動の推進を図った。

1 県民の健康づくり・生きがいつくり推進事業

あらゆる世代の県民の参加を得て、高齢者をはじめとする県民のいきがいつくりと健康づくりを推進した。

(1) 高齢者の健康・生きがいつくり推進事業

明るく活力のある長寿社会の実現に向けて、高齢者が家庭・地域・企業等社会の各分野において、それまで培ってきた豊かな経験と知識・技能を生かしながら、生涯を健康で生きがいをもって社会活動ができるよう、高齢者のスポーツ・文化活動、健康づくり活動及び地域活動の推進を支援した。

① すこやか長寿祭開催事業（スポーツ大会、美術展）

ア スポーツ大会

県内在住の60歳以上の高齢者を対象に、下記28種目の競技を実施した。なお、この大会の上位入賞者をねんりんピックの県代表として派遣する選考会を兼ねて実施した。

開催日：平成25年5月4日（土）～6月2日（日）（総合開会式：5月18日（土））

会 場：静岡県草総合運動場ほか

参加者：6,878人

競技種目：28種目

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、ウォークラリー、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、ボウリング、バウンドテニス、軟式野球、ターゲット・バードゴルフ、オリエンテーリング、パークゴルフ、囲碁、将棋、

健康マーじゃん、オセロ、かるた（百人一首）

イ 美術展

県内在住の60歳以上のアマチュアを対象に、下記6部門の作品を募集し、上位入賞者の作品をねんりんピックの本県代表作品として出品する選考会を兼ねて実施した。また、応募作品は、多くの高齢者をはじめとする県民に鑑賞してもらうため、県立美術館において展示した。

開催日：平成26年1月17日（金）～26日（日）

出品資格：県内在住の60歳以上のアマチュア

出品部門：洋画・日本画・書・彫刻・工芸・写真の6部門

出品数：338点（申込354点）

内訳 洋画160点、日本画31点、書32点、彫刻14点、工芸52点、写真49点

来場者数：1,607人

② すこやか長寿祭ふれあい交流会開催事業

高齢者の知識・経験・目標・想いを社会に発表する「第14回熟年メッセージ大会」と、幼稚園児のマーチングバンド、中学生の吹奏楽演奏やシニアコーラスの歌などにより世代間の交流を図る「ふれあい交流会」を実施した。なお、熟年メッセージ大会では、上位入賞者3名が入賞作品を発表し、実行委員長が講評を行った。

ア 開催日時：平成26年2月1日（土）11：00～16：00

イ 会場：グランシップ中ホール・大地

ウ 内容：第14回熟年メッセージ大会表彰式及び優秀作品の発表、シニアコーラス、幼稚園児のマーチングバンド、中学生の吹奏楽演奏 等

エ 参加者数：980人

オ 熟年メッセージ応募状況：102件

③ ねんりんピック選手団派遣事業

毎年開催される全国健康福祉祭（ねんりんピック）に選手を派遣し、他県の選手や開催地域の地元の人たちとの交流を図り、健康づくり、生きがいを促進した。

ア 大会名称：第26回全国健康福祉祭こうち大会（ねんりんピックよさこい高知2013）

イ 主催：厚生労働省、高知県、一般財団法人長寿社会開発センター

ウ 開催日：平成25年10月26日（土）～10月29日（火）

エ 開催場所：高知県内18市町広域連合

オ 参加種目：22種目

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、ウォークラリー、サッカー、水泳、ボウリング、バウンドテニス、パークゴルフ、囲碁、将棋、健康マーじゃん

カ 派遣人数：150人（団長1人、選手140人、事務局9人）
 キ 成績：優勝5競技5種目、準優勝1競技1種目、第3位3競技5種目
 ク 美術展：6部門12作品出品（日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真）
 2部門2作品が厚生労働大臣賞を受賞

④ 生きがいつくり交流促進指導者養成事業

中高齢者の生きがいつくりと交流づくりを促進するため、地域で「生きがいつくり・交流づくり」を担うリーダーの育成を目的に、老人クラブ、地域の活性化や芸術文化活動等においてリーダー的存在で活躍している人を対象に、活動の幅を広げるためのスキルアップ講座を開設した。

(実績)

	実施日・場所	連携団体	実施内容	参加人数
1	2月20日（木） 藤枝市民会館2階 会議室	ふまねつと藤枝	ステップの学習を通じて歩行機能と認知機能を改善する「ふまねつと運動」のサポーター（認定NPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリーが所管する資格）の養成講習会を開催した。	35人
2	3月16日（日） 静岡県総合健康 センター	静岡県ノルディック・ウォーク連盟、羽立工業株式会社、（函南町社会福祉協議会）	ノルディック・ウォークの指導者の「一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員」が実施する教室等の運営をサポートする「ノルディック・ウォークサポーター」を養成し、地域におけるノルディック・ウォーク教室の効果的・円滑な実施を支援した。	21人
3	3月19日（木） クリエイト浜松			10人
合 計				66人

⑤ リフレッシュ健康講座

高齢者が日常生活を積極的、活動的に過ごすための健康づくり、生きがいつくり、介護予防、介護技術・知識普及のための講座等を開催した。

(開催実績)

講座名	東部	中部	西部	合計
	スポウエル 健身塾ほか	静岡産業大 学藤枝キャン パスほか	静岡産業大学 磐田キャンパス ほか	
大腰筋マシン教室	32教室178人	—	16教室68人	48教室246人
いきいき運動教室	3教室40人	2教室37人	4教室103人	9教室180人
ノルディック教室	6教室76人	4教室40人	6教室66人	16教室182人
太極柔力球教室	—	—	12教室19人	12教室19人
健康講座（会員事業合同企画）	—	2日70人	2日134人	4日204人
合計	41件294人	8件147人	40件390人	89件831人

⑥ 生きがい特派員活動推進事業

財団と地域のパイプ役としていきがい特派員を設置し、高齢者が主体となって地域で活動している団体や個人の情報を収集し、県内高齢者の社会参加促進のための情報の提供とともに財団事業等への参加促進を図った。

ア いきがい特派員人数：10 人

イ 活動内容

(ア)市町、社会福祉協議会及び老人クラブ等との連絡調整、情報収集、地域における中高年齢者の社会参加活動グループに関する情報収集及び健康・生きがい活動情報発信ホームページへの情報入力

(イ)情報誌「すこやか長寿」の記事執筆

(ウ)財団主催各種イベントへの協力

⑦ 財団情報誌「すこやか長寿」発行事業

県内高齢者を中心とした県民を対象に、健康づくり、生きがいづくり情報などを提供するための情報誌を年4回発行した。

ア 発行回数：年間4回

イ 発行部数：各 13,000 部

ウ 仕様：A4版 20 ページ(2回)、24ページ(2回) カラー印刷

エ 配布先：市町、市町社会福祉協議会、県健康福祉センター、図書館、病院、公民館、老人福祉施設、「はつらつネットふじのくに」会員等

⑧ 健康・生きがい活動情報発信ホームページ運用事業

県内高齢者の社会参加を促進するため、県内で活動している団体や個人の情報等を財団ホームページにより情報発信した。

ア ホームページ名：『健康いきいき 心ときめき』

イ アクセス数：23,721件

(2) しずおか健康いきいきフォーラム21運営事業

県民の健康づくりを推進するためには、あらゆる立場の県民が、健康についての重要性を認識した上で、自主的に健康づくりを実践することが必要である。こうしたことから、財団が事務局を務める「しずおか健康いきいきフォーラム21」では、一般県民や団体、企業等の組織及び従業員等が健康づくりに関し、その重要性についての認識を共有したうえで、官民が連携・協働して下記事業を実施した。

① 健康づくり運動普及啓発事業

ア 健康づくり運動を推進するため、健康に関するポスター、標語、川柳コンクールを実施し、優秀作品をカレンダー等に活用して普及啓発した。

(ア)テーマ:『健康管理(健診受診促進)』『受動喫煙防止対策』

(イ)入賞作品の表彰・展示:県内31箇所

(ウ)応募件数:2,037点(ポスター243点/標語1,005点/川柳789点)

イ 健康づくりの普及・啓発をより一層進めるために構成団体やサポーター等と連携・協働し講演会や調理実習等を開催した。(袋井市7月26日、参加者100人)

(ア)調理実習:菊川、御前崎、掛川、袋井、湖西5市の食推協メンバーが交流して実施

(イ)講演会:演題「今日も氣晴(きば)ろう!顔晴(がんば)ろう!!」

(ウ)ポスター展示、啓発物の配布

ウ 食育推進のための体験型食育教室(食育体験ツアー、料理教室)、食育講習会を企業と連携、協働して実施した。

(ア)食育体験ツアー:県内9小学校1児童クラブ等で20回開催、参加者674人

(イ)たべるのおはなし教室:県内8幼稚園1保育園で13回実施、参加者418人

(ウ)食育講習会:湖西市 参加者34人

エ 食育月間(6月)、食育の日(毎月19日)を定めて食育を推進した。

(ア)食育・健康啓発キャンペーン(富士市6月22日、23日ほか)

(イ)食育講演会(静岡市葵区7月19日)

(ウ)ポスターコンクール優秀作品展示(浜松市2月22日、23日)

(エ)夏休み親子クッキング教室(静岡市葵区8月11日)

② 健康づくり運動促進事業

ア 受動喫煙防止対策や生活習慣病予防対策などの健康づくりを推進するためのサポーター(店舗、事業所等)を募集し、健康づくり運動を展開した。

(ア)サポーター登録数:2,019件(平成26年3月末現在)うち25年度新規登録16件(11社5団体)

イ 県内各地域で健康づくりの活動をしている団体に対して助成を行い、健康づくり運動を推進した。

(ア)助成団体:17団体

(イ)助成額:2.5万円~6万円

(ウ)助成対象事業例:貯筋体操教室等を行う地域の会、絆づくり親子教室を实践する子育て応援サークル、地域のお年寄りを訪問、傾聴して聞き書き結果を製本して寄贈するグループほか

2 会員事業「はつらつネットふじのくに」

熟年世代の健康増進や生きがい・仲間づくりのきっかけとなる企画事業を実施し、会員の相互交流促進を図りながら、明るく活力ある長寿社会づくりを推進した。

【会員数】 個人会員 545人
 ペア会員 428人(212組(1組2～5人))
 団体会員 20社(平成26年3月末現在)

(1) 自主事業の実施

① 会員の健康増進及び積極的な社会参加を推進するため、社会施設見学、芸術鑑賞、健康ウォーキング等多彩な事業を実施した。

	事業名称	実施回数	参加者数計
1	I N A Xライブミュージアムと常滑やきもの散歩道	3回	236人
2	明治の街並散策松崎町～バラの香りが誘う「バガテル公園」 へ～	2回	144人
3	伊豆丹那の酪農王国(オラッチェ)お茶摘み体験とウォーク	2回	104人
4	渥美半島・田原市「蔵王山ハイキング～大パノラマ展望台 ～」	2回	172人
5	富士見高原・花の里～清里・清泉寮～ポールラッシュ通り	4回	285人
6	歌舞伎座新開場柿茸落公演、「髪結新三」・「かさね」	2回	305人
7	トヨタ東富士研究所見学と富士山世界遺産を学ぶ講座	1回	39人
8	呼吸法・簡単ストレッチ&交通体験講座と資生堂ミュージアム	2回	50人
9	鞍掛山麓・四谷千枚田と蓬萊寺山・蓬萊山東照宮	3回	267人
10	東京宝塚劇場月組公演 ミュージカル「アルセーヌ・ルパン」	2回	155人
11	笛吹市(旧芦川町)兜造りの家並みと石垣の里～河口湖・大石公園～コキアの樹海	4回	284人
12	〈リフレッシュ健康講座合同特別企画〉寛ぎの城「葛城北の丸」遠州の旬ランチと健康講座、紅葉の小国神社へ	2回	138人
13	国立劇場初春歌舞伎「三千両初春駒曳」	2回	180人
14	〈リフレッシュ健康講座合同特別企画〉県立美術館芸術鑑賞と日本平ホテル夜景・ディナーと健康講座	2回	76人
15	湯河原幕山公園梅林「梅の宴」とMOA美術館「尾形光琳」鑑賞	3回	162人
計		36回	2,597人

② ボランティア活動を通じた社会貢献の実施

平成25年度から新たに「はつらつサポーター(ボランティア)」制度を設け、会員の中からボランティアを公募し、財団事業等において活動を行った。

- ・スポーツ大会、美術展の受付
- ・すこやか長寿等の冊子、チラシの封入・封緘・発送作業

③ 会員同好会事業の実施

・俳句の会	12回	124人
・太極柔力球の会	12回	234人
・シャフルボードの会	12回	100人
・ユニカールの会	24回	443人

(2) 特典事業の実施

① 情報提供の実施

財団実施事業に関する会員への募集案内のほか、会員の相互交流等を目的としたニュースレター(自主事業の案内)の発行や情報誌「すこやか長寿」を送付した。

平成25年度事業報告の附属明細書

該当事項ありません。