

平成 28 年 12 月「はつらつネットふじのくに・はつらつ健康教室」合同企画のご案内

～健康で楽しく生きるための、知って得するお話し～

県立美術館芸術鑑賞と県立大学薬学講座

開催期日・集合場所

平成 28 年 12 月 8 日 (木)

JR 静岡駅南口 10:15 出発

JR 東静岡駅南口 10:30 出発

行程 11:00～12:00 美術展鑑賞

12:00 県立美術館玄関前集合

12:00～13:00 散策路

13:00～14:00 昼食

14:00～15:00 薬学講座

15:00 県立大学にて解散



参加費用：会員 1,600円・会員外 2,000円

JR 静岡駅・東静岡駅より県立美術館行きのバスが出ます。(往路のみ)：上記参加費とは別におひとり 500 円をお支払い願います。

〈事業概要〉

今年も恒例となっている、財団事業「第 20 回すこやか長寿祭美術展」を鑑賞します。熟年世代が「社会参加」を発揮する場、生きがいづくりの場として、はつらつネットふじのくに会員の複数の方が出品しており、全国大会「ねんりんピック長崎 2016 美術展」への出品作品も有ります。同時に、企画展「再発見！ニッポンの立体・生人形からフィギュアまで」(有料)と、収蔵品展「西洋の絵画」(70 歳以上無料)も開催中です。



鑑賞後は、美術館から富士山展望スポットを通り、県立大学までの散策路(ムセイオン静岡地区)を楽しみます。到着後は、大学内にてヘルシー学食をいただいたあと、山田静雄教授による、「健康で楽しく生きるための薬学講座」と題して、薬と健康食品の違い、くすりやたべもの、サプリメントなど、正しい知識を学びます。

山田静雄氏

静岡県立大学特任教授

大学院薬食研究推進センター長

特定非営利活動法人

くすり・たべもの・からだの協議会理事長

ムセイオン静岡とは：県立大学・県立美術館・県立中央図書館・埋蔵文化財センター・舞台芸術センター・グランシップ。これら 6 つの文化関連機関が自主協働プログラムとして文化・芸術・教育を学ぶ場を提供し、文化を発信する活動(ミュージアムの語源)

【応募方法】同封してありますハガキに御記入後、52円切手を貼って投函してください。

【個人情報取り扱いについて】

参加申込者の個人情報は、参加申込者との連絡、会員事業の実施、保険加入、緊急時における緊急連絡先(医療機関、保険会社)との連絡以外の目的では使用しません。

【問合せ先】公益財団法人しずおか健康長寿財団 健康増進生きがい推進課

電話 054-253-4221・FAX 054-253-4222

