

紅葉の始まり・高尾山ウォーキングと八王子城跡

開催期日・集合場所

平成 28 年 11 月 7 日 (月) 雨天決行

JR 掛川駅南口	7 時 15 分出発	19 時 30 分散散予定
JR 焼津駅北口	8 時 00 分出発	18 時 45 分散散予定
JR 沼津駅北口	8 時 00 分出発	18 時 45 分散散予定
JR 三島駅北口	8 時 45 分出発	18 時 00 分散散予定



平成 26 年 4 月参加者

平成 28 年 11 月 8 日 (火) 雨天決行 (静岡市内にお住まいの方)

JR 静岡駅南口	8 時 15 分出発	18 時 30 分散散予定
----------	------------	---------------

★応募者数により集合場所・時間等が変更になる場合もありますが御了承願います★

応募定員：7 日 80 名 (掛川発～焼津経由、沼津発～三島経由)

8 日 40 名 (静岡のみ)

* 定員になり次第、キャンセル待ちへの御案内となります。

参加費用：掛川駅乗車 8,800 円 焼津駅・静岡駅乗車 8,300 円
沼津駅・三島駅乗車 7,800 円

(バス代・昼食代・ケーブルカー・リフト代・ボランティアガイド交通費・保険等)

<事業概要>

高尾山ウォーキングは平成 23 年 9 月と平成 26 年 4 月に続く 3 回目の実施です。今回は、紅葉が見頃になり始める時期に催行となります。

始めに、日本 100 名城にも選ばれている山城「八王子城跡」に向かいます。ここは関東平野の西側の最終端部、北高尾山稜・山塊の突端部に位置します。まず、2012 年 10 月にオープンした「ガイダンス施設」にて、八王子城に関する情報を得たあと、ボランティアガイドと一緒に、御主殿跡、曲輪を中心に約 45 分の散策をします。

午後は高尾山に向かいます。高尾山の玄関口である清滝駅から高尾山駅まではケーブルカー (リフト) を利用します。ケーブルカーは、全長 1km 標高差 271m を約 6 分で結んでいます。最大傾斜度 31 度 18 分、ケーブルカーの路線では日本一の急勾配です。帰りもケーブルカー (リフト) に乗車します。高尾山駅から、薬王院までの初心者・一般向けコース、山頂までの、充実・がんばりコースと、個々の体力に合わせて 3 時間の自由散策とします。



八王子城跡 (HP より)

帰りは、道の駅「八王子滝山」に立ち寄ります。

【応募方法】同封してありますハガキに御記入後、52 円切手を貼って投函してください。

【個人情報の取り扱いについて】

参加申込者の個人情報は、参加申込者との連絡、会員事業の実施、保険加入、緊急時における緊急連絡先 (医療機関、保険会社) との連絡以外の目的では使用しません。

【問合せ先】公益財団法人しずおか健康長寿財団 健康増進生きがい推進課

電話 054-253-4221 FAX 054-253-4222