

～浜名湖の風を感じて歩く健康ウォーキングイベント～

浜名湖ガーデンパークとウォーク・フェスタ2016

開催期日と集合場所

平成28年10月1日(土) *小雨決行

JR 三島駅北口 7時30分出発 17時30分散散予定

JR 静岡駅南口 9時00分出発 16時10分散散予定

募集定員：40名(大型バス1台)



浜名湖ガーデンパーク HP より

定員になり次第、キャンセル待ちへの御案内となります。

★応募者数により集合場所・時間等が変更になる場合もありますが、御了承願います。★

参加費用：(バス代・食事代・保険等) 静岡駅乗車 6,700円

三島駅乗車 7,200円

ノルディックウォーク参加費：500円(当日集金)

〈事業概要〉

浜名湖ウォーク・フェスタは2013年から始まり、今回で第4回目となります。あふれる自然や海の幸を十分に味わえる浜名湖を舞台に、ウォーキングや健康体験を通じて、心と体の健康づくりと豊かな自然と人情のふれあいをめざした健康ウォーキングイベントです。



昨年度参加者
さあ～スタート!

ガーデンパークをスタートとゴール地点に、**3.5kmのコース**(昨年と違う、外周コースです。)を、浜名湖の秋風を感じながらウォーキングします。(記念バッジ付き)

ガーデンパーク内では、ウォーキング、軽トラ市(浜名湖名産品をGet!できます。)、健康イベントなど、多彩な催しものが開かれています。コスモスが見頃のガーデンパーク内の散策等、自由に過ごしていただいても結構です。

昼食は、大正五年創業、庄内町「大むら屋」にて、浜名湖の新鮮な幸にこだわった和の味わいをゆったりと楽しめます。

午後は、「うなぎパイファクトリー」工場見学をします。うなぎパイの製造行程を、40分かけてコンシェルジュが分かり易く説明しながら、工場を案内します。最後に、御土産タイムとなります。

応募方法】同封してありますハガキに御記入後、52円切手を貼って投函してください。

【個人情報の取り扱いについて】

参加者の個人情報は、参加申込者との連絡、会員事業の実施、保険加入、緊急時における緊急連絡先、(医療機関、保険会社)との連絡以外の目的では使用しません。

【問合せ先】公益財団法人しずおか健康長寿財団 健康増進生きがい推進課

電話 054-253-4221・FAX 054-253-4222