

富士のふもとで頭も心もスッキリ!

# 脳トレと日赤看護講座～秩父宮記念公園・御別邸&東山旧岸邸・とらや工房へ

## 開催期日・集合場所

平成28年6月8日(水) 雨天決行

JR三島駅北口 8時30分出発 17時00分散散予定

JR富士駅南口(行きのみ) 8時45分出発

JR静岡駅南口(帰りのみ) 18時15分散散予定



H27年11月実施こどもの国

\*行きは、富士山こどもの国シャトルバス(三島駅発1台・富士駅発1台)を利用します。

富士山こどもの国から、貸切大型バス1台を利用し、施設見学後、三島駅 → 静岡駅解散の順に送ります。

★応募者数により集合場所・時間等が変更になる場合もありますが御了承願います。★

応募定員：40名(三島駅20名、富士駅20名)

受付開始：平成28年4月11日(月) 先着順にて受付、定員になり次第、キャンセル待ちへの御案内となります。

参加費用：6,500円 (バス代・昼食代・入館料・保険等)

### <事業概要>

「富士山こどもの国」第2弾。今回は、園内にあるホールにて脳トレと看護講座を行います。最初の脳トレは、運営スタッフが中心となり、数字合わせ、折り紙等、遊びながら楽しみます。次の看護講座は、日赤看護スタッフによる「認知症高齢者への理解とリラクゼーション」で、認知症の予防と早期発見の大切さを学びます。リラクゼーションは、心と体がホンワカ温まりますよ。



東山旧岸邸

園内レストランにて昼食を取ったあとは、御殿場市内にある、秩父宮記念公園・御別邸と東山旧岸邸・とらや工房へ向かいます。2ヶ所を交互に見学します。

秩父宮記念公園は、秩父宮同妃両殿下の御別邸跡地を整備し、平成15年にオープンした歴史公園で、ボランティアガイドと共に、メモリアルガーデン、記念館を見学します。「プリンセスチチブ」などのバラが見頃となります。

東山旧岸邸は、首相を務めた岸信介の自邸として、近代数奇屋建築の祖とされる建築家・吉田五十八により建てられました。ガイド案内で邸宅内を見学後、隣接する「とらや工房」での買い物となります。

【応募方法】同封してありますハガキに御記入後、52円切手を貼って投函してください。

【個人情報の取り扱いについて】

参加申込者の個人情報は、参加申込者との連絡、会員事業の実施、保険加入、緊急時における緊急連絡先(医療機関、保険会社)との連絡以外の目的では使用しません。

【問合せ先】公益財団法人しずおか健康長寿財団 健康増進生きがい推進課  
電話 054-253-4221 FAX 054-253-4222