

地域活動で高齢者のお世話係をされている方のための

# 介護予防講座

～ 楽しいレクリエーションで介護予防 ～

**日時**：平成24年2月15日（水）午後1時～3時

**場所**：サンウェルぬまづ 4階 多目的ホール  
（ぬまづ健康福祉プラザ）  
沼津市日の出町1-15 電話：055-922-2020

**内容**：レクリエーションの進め方や、楽しむためのポイントなどをお話と体験で学ぶ

**講師**：静岡県レクリエーション協会  
わく だ か す お  
常任理事 和久田一夫氏（公認「福祉レクリエーション・ワーカー」）

高齢者向けの  
楽しい&元気になる  
レクリエーションです

**対象者**：地域活動で高齢者の世話人などをされている方  
また、そのような活動を考えている方  
年齢の制限はありません

**その他**：受講無料、定員40名

\*事前の申し込みが必要です。電話またはFAX（裏面）でお申し込みください。  
\*開催2週間前に＜受講案内＞をお送りします。

**お問い合わせ／お申し込み先**

財団法人しずおか健康長寿財団

静岡県介護実習・普及センター

☎054-273-7876



〒420-0856 静岡市葵区駿府町1番70号（静岡県総合社会福祉会館4階）  
ホームページ <http://www.sukoyaka.or.jp>

FAX 送信書 FAX：054-253-4222

※お手数ですが送信後、着いているか確認のお電話をください【054-273-7876】

## 平成23年度 介護予防講座 受講申込書

フリガナ	
氏名	( 歳 / 男・女 )
受講決定通知先 〒	—
TEL	—
※災害時等の影響により、開催の延期等、緊急の連絡をする場合がございますので、ご記入ください。	
( )	—
FAX	—
( )	—
どこからこの講座を知りましたか？	
ちらし(取得場所 )	パンフレット(取得方法 )
新聞( 新聞)	知人より紹介 その他( )
ご自身が参加されている地域での活動があればご記入ください。	
老人会 老人クラブ S型デイサービス 高齢者サロン その他( )	
グループの名称 [ ]	主な活動場所 [ ]

- \* 講座の申込は電話、またはこちらの申込用紙を記入の上(申込者1名につき1枚) FAX【054-253-4222】か郵送にてお申込みください。
- \* 複数のお申込みがある場合は、この用紙をコピーして使用してください。  
1グループから多数のお申し込みがある場合は、お電話でご相談ください。
- \* 講座申し込み時にいただいた個人情報、厳重に管理し、当講座連絡用に活用します。承諾なく第三者に開示・提供することはありません。

講座についてご不明な点がありましたらお気軽にお問合せください。

受付：平日 8：30～17：00

静岡県介護実習・普及センター 電話：054-273-7876