

## 福祉用具を利用したラクラク介護講座から

今回の講座で、皆さんの注目を集めたのは「**車いすクッション**」でした。クッションの中の素材を見て頂いたり使い方などを説明し、実際に1人1人に、触ったり座ったりしてもらいました。座り心地や素材による違いを体験していただき好評でした。

車いすを必要とされる方はそれぞれで、移動の時だけの方から、日中の居場所、仕事にと長時間使われる方もいらっしゃいます。

車いすの方が腰を前にずらし姿勢を崩して座っている様子を目にすることがあります。車いすクッションは床ずれ防止と姿勢の安定などを目的に使用するものです。痩せている、座位が安定しない、移乗が多いなど様々な状況に合わせたクッションが開発されています。

### ポイント

- 車いすを使う時には必ず車いす専用のクッションを使用しましょう！
- 車いすクッションはレンタル（介護度2以上の方）できます。
- 使う方の身体や用途に合わせて選ぶことが重要です。
- 利用する時は、担当のケアマネジャーや福祉用具専門相談員に相談しましょう。

