

平成24年度事業報告書

第1 事務管理の概況

理事会等の開催状況

開催年月日	会 議	内 容
平成24年5月11日	第1回理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団資金運用規程の制定 ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団会計処理規程の一部改正 ・ 平成23年度事業報告(案) ・ 平成23年度収支決算(案) ・ 平成24年度収支予算の変更(案) ・ 平成24年度資金運用計画(案) ・ 理事の選任 ・ 評議員の選任 ・ 平成24年度第1回定時評議員会の開催 ・ 代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告
平成24年5月14日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第1回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 平成24年度実施計画について ・ 平成24年度総会について ・ 各事業について
平成24年5月31日	第1回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 平成23年度収支決算(案) ・ 平成24年度収支予算の変更(案) ・ 平成24年度資金運用計画(案) ・ 理事の選任 ・ 評議員の選任 ・ 平成23年度事業報告
平成24年5月31日	第2回理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 常務理事の選任 * 定款32条第2項に基づく決議の省略
平成24年6月7日	しずおか健康いきいきフォーラム21総会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 平成23年度事業報告(案) ・ 平成23年度収支決算(案) ・ 平成24年度事業計画(案) ・ 平成24年度収支予算(案) ・ 規約の一部改正(案)

開催年月日	会 議	内 容
平成24年9月20日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第2回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 事業計画 ①第10回しずおか健康創造21ポスター・標語・川柳コンクール、②元気応援フェア2012、③連携、協働のつどい、④健康づくり講演会、⑤パパママ応援団 ・ 事業報告 ①総会・講演会、②健康づくり活動助成、③体験型食育教室、④健康づくりサポーターと連携協働事業
平成25年3月14日	第3回理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団組織及び業務規程の一部改正（案） ・ 公益財団法人しずおか健康長寿財団事務決裁規程の一部改正（案） ・ 平成24年度収支予算の変更(案) ・ 平成25年度事業計画(案) ・ 平成25年度収支予算（案） ・ 平成24年度第2回評議員会の開催 ・ 代表理事・業務執行理事の職務の執行の状況の報告
平成25年3月14日	第24回静岡県すこやか長寿祭スポーツ大会実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・ スポーツ大会実施計画について ・ 競技団体に対する依頼事項について
平成25年3月14日	全国健康福祉祭(高知大会)静岡県運営委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 高知大会への選手派遣の基本方針について (参加種目、派遣選手数、選手参加経費の負担割合等)
平成25年3月22日	第2回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 平成24年度収支予算の変更(案) ・ 平成25年度事業計画(案) ・ 平成25年度収支予算（案） ・ 評議員の選任
平成25年3月25日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第3回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 平成24年度事業報告について ・ 平成25年度事業計画案、予算案について ・ 報告“ふじのくに”士民協働事業仕分け結果

第2 事業の概要

当財団は、あらゆる世代の県民の参加を得て、高齢者をはじめとする県民の生きがいつくりと健康づくりを推進することにより、県民の社会活動の促進を図り、もって明るく活力ある長寿社会の実現に寄与することを目的として、以下の諸事業を行っている。

長寿センターにおいては、高齢者の健康・生きがいつくり事業、仲間づくり事業をはじめ、地域で主体的に介護者を支える体制づくりを推進するため、介護知識・介護技術を普及するための出前講座事業を実施した。

また、官民59団体で組織した「しずおか健康いきいきフォーラム21」の事務局を担い、健康づくり県民運動の推進を図った。

第3 明るく活力のある高齢社会づくり推進事業

明るく活力のある長寿社会の実現に向けて、高齢者が家庭・地域・企業等社会の各分野において、それまで培ってきた豊かな経験と知識・技能を生かしながら、生涯を健康で生きがいをもって社会活動ができるよう、高齢者のスポーツ・文化活動、健康づくり活動及び地域活動の推進を支援した。

1 健康・生きがいつくり推進事業

(1) すこやか長寿祭（スポーツ大会、美術展）開催事業

スポーツ大会／スポーツ等を通じて高齢者の健康づくり・生きがいつくりの促進と大会を通じて多世代間の交流促進を図った。

美術展／高齢者の文化芸術活動の促進と、創作活動を通して生きがいつくりを図った。

ア スポーツ大会

開催日：平成24年5月10日（木）～6月2日（土）（総合開会式：5月19日（土））

会場：静岡県草薙総合運動場ほか

参加者：6,777人

競技種目：27種目

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、バウンドテニス、囲碁、将棋、ボウリング、軟式野球、ターゲット・バードゴルフ、オリエンテーリング、健康マージャン、オセロ、ウォークラリー、かるた（百人一首）

イ 美術展

開催日：平成25年3月8日（金）～17日（日）

出品資格：県内在住の60歳以上のアマチュア

出品部門：洋画・日本画・書・彫刻・工芸・写真の6部門

出品数：348点（申込377点）

内訳 洋画156点、日本画 27点、書 43点、

彫刻 20点、工芸 52点、写真50点

来場者数：2,108人

ねんりんピック美術展への出品

優秀な受賞作品の中から6部門12点を「ねんりんピックよさこい高知 2013」美術展出品作品として選出した。

(2) すこやか長寿祭ふれあい交流会開催事業

熟年世代が今まで培ってきた知識・経験を次世代に伝え、伝承・活用できる熟年メッセージや幅広い世代の参加による文化活動の発表の機会を設けることで、世代間の交流を促進するとともに、互いに理解し合うことで、誰もが生きがいを持ち続けて健康で安心して暮らせる長寿社会の実現を目指した。

ア 開催日時：平成25年1月19日（土）12：30～16：00

イ 会場：グランシップ「大地」

ウ 内容：ステージ

第13回熟年メッセージ大会表彰式及び優秀作品の発表、シニアコーラス、幼稚園児・小学生による吹奏楽の演奏、リフォームファッションショー 等 エントランス

すこやか長寿祭「美術展優秀作品」及び「ねんりんピック宮城・仙台2012」美術展優秀作品の展示、似顔絵コーナー、しずおか健康創造21ポスター標語・川柳コンクール優秀作品展示、似顔絵コーナー等

エ 参加者数：868人

オ 熟年メッセージ応募状況：90件

(3) 第25回全国健康福祉祭「宮城・仙台大会」選手団派遣事業

宮城県内で開催した「ねんりんピック宮城・仙台2012」へ静岡県選手団を派遣し、スポーツ・文化交流大会や各種イベントなどへの参加を通じて、健康の保持・増進、社会参加の促進及び生きがいづくりの意識高揚を図った。

ア 大会名称：第25回全国健康福祉祭宮城・仙台大会（ねんりんピック宮城・仙台2012）

イ 主催：厚生労働省、宮城県、仙台市、一般財団法人長寿社会開発センター

ウ 開催日：平成24年10月13日（土）～10月16日（火）

エ 開催場所：宮城県内13市町

オ 参加種目：17種目

卓球、テニス、ソフトテニス、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、弓道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、ダンススポーツ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、囲碁、将棋、健康マージャン

カ 派遣人数：120人（団長1人、選手109人、事務局10人）

キ 成績：優勝2競技2種目、準優勝1競技2種目、第3位3競技3種目

ク 美術展：すこやか長寿祭美術展における優秀な受賞作品の中から6部門12点を「ねんりんピック宮城・仙台 2012」美術展へ出品

成績：仙台市長賞 彫刻部門1点、銅賞 日本画1点、書1点

(4) 生きがいづくり交流促進指導者養成事業

市町や市町社会福祉協議会等と連携し、中高齢者の生きがい・交流づくりを推進するため、公民館等においてニュースポーツや音楽、健康筋肉づくり教室を開催する指導者等の人材を養成した。

実績

	実施日	連携団体	参加対象者	参加人数
1	7月24日(火)	下田市地域包括支援センター	センター職員、介護事業所職員	32人
2	7月25日(水)	函南町老人クラブ連合会	老人クラブ連合会会員	82人
3	7月26日(木)	島田市いきいきクラブ連合会	友愛委員会メンバー 友愛訪問推進委員	28人
4	7月31日(火)	伊東市健康医療課	伊東市保健委員	29人
5	9月5日(水)	裾野市健康推進課	裾野市地域保健委員会OB	42人
6	9月12日(水)	裾野市健康推進課	裾野市地域保健委員会	33人
7	9月12日(水)	長泉町健康増進課	食育ボランティア	18人
8	9月20日(木)	掛川市老人クラブ連合会	老人クラブ連合会大東支所 女性部会員	40人
9	9月27日(木)	島田市長寿介護課	介護予防サポーター講座修了者	68人
10	10月11日(木)	裾野市老人クラブ連合会	老人クラブ会員	40人
11	10月27日(土)	長泉町健康増進課	スポーツ推進員	30人
12	11月14日(水)	函南町健康づくり課	函南町保健委員会、ウォーキングサポーターズ	49人
13	11月30日(金)	富士市介護保険課	体操指導者希望者	82人
14	12月1日(土)	焼津市ボランティア連絡協議会	協議会加入会員	40人
15	2月5日(火)	焼津市社会福祉協議会	市内で活動しているボランティア	47人
16	3月1日(金)	島田市いきいきクラブ連合会	いきいきクラブ連合会川根支部会員	54人
17	3月13日(火)	さわやかクラブふじえだ連合会	連合会女性部役員	30人
合 計				744人

(5) ニュースポーツ、地域スポーツ活動等普及促進事業

高齢者が健康で生きがいを持って社会活動ができるよう、ニュースポーツ等の普及を図るとともに、高齢者が主体に参加するスポーツや文化活動のうち、財団が定めた条件を満たす大会に「財団法人しずおか健康長寿財団理事長杯」を授与し、健康づくりと仲間づくりを支援した。

- ア ニューススポーツ教室等への講師派遣 2 回
- イ ニューススポーツ用具の貸出し 45 回
- ウ 理事長杯等の授与 12 団体

(6) 元気高齢者啓発事業（リフレッシュ健康事業）

中高齢者が日常生活を積極的に活動的に過ごすために、健康づくり・生きがいづくりに関する講座を東中西3地区で財団自主事業として開設した。

開催実績

講座名	東部	中部	西部	合計
	スポウエル 健身塾ほか	静岡産業大学 藤枝キャンパス ほか	静岡産業大学 磐田キャンパス ほか	
大腰筋マシン教室	45教室317人	—	12教室73人	57教室390人
いきいき運動教室	9 教室99人	2 教室30人	3 教室90人	14教室219人
ノルディック教室	2 教室21人	2 教室23人	1 教室4人	5 教室48人
合計	56教室437人	4 教室53人	16教室167人	76教室657人

2 情報提供事業

(1) 生きがい特派員活動推進事業

財団と地域とのパイプ役として、財団事業に関する広報及び地域情報の収集・発信等を行うなど、事業推進のためのサポートシステムとして「生きがい特派員」10人に委嘱・配置した。

ア 人数：10 人

イ 活動内容

- (ア) 市町、社会福祉協議会及び老人クラブ等との連絡調整、情報収集、地域における中高年齢者社会参加活動グループに関する情報収集および健康・生きがい活動情報発信ホームページへの情報入力
- (イ) 情報誌「すこやか長寿」の記事執筆
- (ウ) 財団主催各種イベントへの協力

(2) 財団情報誌「すこやか長寿」発行事業

高齢者を中心とした県民に向けて、生きがいと健康づくり等の各種情報を掲載した財団情報誌「すこやか長寿」を発行した。

ア 発行回数：年間4回

イ 発行部数：各 12,000 部

ウ 仕様：A4版 20 ページ カラー印刷

エ 配布先：市町、県健康福祉センター、県地域支援局、県民生活センター、図書館、病院、公民館、老人福祉施設、「はつらつネットふじのくに」会員等

(3) 健康・生きがい活動情報発信ホームページ運用事業

中高年齢者が、地域社会の活動や行事、ボランティア・NPO活動などに参加しやすくするため、生きがい特派員が収集した地域情報・活動団体情報やイベント主催者等の投稿による講座情報などを発信するホームページ『健康いきいき 心ときめき』を運営した。

ア アクセス数 19,084件

第4 しずおか健康いきいきフォーラム21運営事業

県民が心身共に健やかに暮らすことのできる富国有徳の理想郷“ふじのくに”づくりに向けて「県民運動の展開」と「連携協働で進める健康づくり」を推進するために、官民59組織で構成し各構成組織の自主活動の積極的な展開及び連携・協働による事業推進の強化を図るとともに、県民総参加の健康づくり運動を推進することを目的として平成14年に設立された「しずおか健康いきいきフォーラム21」の事務局を担当している。

1 県民への「健康づくり運動」の普及啓発・情報提供事業

(1) 健康づくりに関するポスター・標語・川柳コンクール

“「いただきます」から始まる食卓”と“「ありがとう」早めの健康診断、家族の安心”をテーマに、ポスター・標語・川柳を募集し、入賞作品の表彰・展示（県内28箇所）を実施した。

応募件数 1,975点（ポスター460点／標語1,015点／川柳500点）

(2) 啓発資材の作成

- | | |
|------------------------|---------|
| ・健康いきいきカレンダー（2013年） | 8,000枚 |
| ・健康クリアファイル | 50,000部 |
| ・食育啓発ポスター | 9,000枚 |
| ・健康づくり啓発用グッズ（絆創膏セット） | 5,000個 |
| ・健康づくり啓発用グッズ（シャープペンシル） | 3,000個 |

(3) ホームページによる情報発信 アクセス件数：33,640件

(4) 健康づくり講演会等の開催

- ・7回開催（6月、7月、10月、11月、12月、1月、2月）参加者 延べ2,664人

(5) 健康づくりイベントへの出展

ア 「元気応援フェア2012」（10月、ツインメッセ静岡）

入場者数： 46,196人 25団体参加

イ 「パパママ応援団」（3月、ツインメッセ静岡）

入場者数： 24,166人 7団体参加

(6) 体験型食育教室

- ア クッキング教室：1回開催、参加者21人（親子10組21人）
- イ 食育体験ツアー：県内12小学校2児童クラブ等で24回実施 参加者789人
- ウ たべるのおはなし教室：県内3幼稚園1保育園で4回実施 参加者179人
- エ 食育講習会：4回実施、参加者104人

2 構成組織・民間事業者「健康づくり運動」の促進事業

- (1) 各構成組織活動状況把握調査 4回/年
- (2) 健康づくり活動報告集作成 300部
- (3) 「連携・協働のつどい」「活動事例発表会」の開催
「地域食育フェア」（県経済産業部の農芸品フェアと同時開催）として、2月に開催
- (4) 健康づくり活動費助成（ボランティア団体等による活動への助成）
・助成団体：17団体
- (5) しずおか健康づくりサポーターの募集、紹介、支援
・登録数 1,690件 本部と全支店の総数とした。うち24年度新規登録：8団体8件
- (6) 受動喫煙防止の推進
・「禁煙宣言事業」受付・登録事務 63施設に禁煙宣言プレートを交付
- (7) サポーターによる健診（検診）受けましようキャンペーンでの情報提供
・県内4スーパー、1ドラッグストア等（延べ142店舗）で、レシートによる情報提供や店頭での健診キャンペーンを実施

第5 高齢者介護技術、知識普及促進事業

静岡県が指定する伊豆・東部地域を中心とした12市町（別表）に対して、出前による介護講座等を通じて、地域における介護者を支える体制づくりについて支援した。

【別表】

対象 12市町	河津町、東伊豆町、南伊豆町、松崎町、伊東市、熱海市、伊豆市、伊豆の国市 清水町、函南町、川根本町、森町
------------	--

1 高齢者介護実習普及事業

- (1) 出前講座
地域における介護者等を支える人材の育成を目的として、介護講座を開催した。対象としては、

自治会役員など地域における支援者及び介護講座を運営する担当者を対象とし、介護・介護予防の実習・演習についての具体的方法の普及を図った。

	対象市町	内容（回数）	主な対象者	回数	人数
1	河津町	高齢者疑似体験(3) 男性介護講座(3)	民生委員・食生活推進委員 介護支援専門員・家族介護者 地域包括支援センター職員	6	87
2	東伊豆町	介護予防(1) 在宅介護の基本(1) 懇談会(2)	家族介護者 地域包括支援センター職員	4	48
3	南伊豆町	介護予防(2)	老人クラブのリーダー 地域包括支援センター職員	2	105
4	松崎町	在宅介護の基本(4) 介護予防(4)	民生委員・地域ボランティア 地域高齢者 地域包括支援センター職員	4	54
5	伊東市	介護予防(5) 高齢者理解(1)	保健委員・家族介護者・一般市民 地域高齢者・社会福祉協議会職員 訪問介護員・介護支援専門員 市町・地域包括支援センター職員	6	227
6	熱海市	在宅介護の基本(3)	家族介護者・民生委員 地域高齢者 地域包括支援センター職員	3	65
7	伊豆市	在宅介護の基本(2) 介護予防(7)	家族介護者・民生委員 高齢者サロンボランティア 地域住民・高齢者・高校生	9	195
8	伊豆の国市	在宅介護の基本(2) 介護予防(1)	家族介護者・地域高齢者 訪問介護員 地域包括支援センター職員	3	95
9	清水町	高齢者疑似体験(1) 介護予防(2) 在宅介護の基本(1) 福祉用具の使い方(2)	地域ボランティア・一般町民 市町職員	6	157
10	函南町	在宅介護の基本(2) 福祉用具の使い方(1) 介護予防(1)	家族介護者・民生委員・訪問介護員 当事者・社会福祉協議会職員	4	98
11	川根本町	在宅介護の基本(4) 介護予防(1)	家族介護者・地域ボランティア 民生委員・一般住民 訪問介護員・介護支援専門員 地域包括支援センター職員	5	94
12	森町	高齢者疑似体験(3) 介護予防(1)	小中高生・教員・社会福祉協議会職員 介護予防ボランティア 地域包括支援センター職員	4	108
13	当該市町 新人研修	高齢者疑似体験	平成24年度新規採用職員研修参加者	3	56
計				59	1,389

(2) 介護講座開催検討会（計画・評価）

対象12市町に対して、個別に介護講座開催検討会を行い、地域のニーズに合わせて実施計画を立て出前講座を実施した。修了後は評価のための検討会を行った。計画・評価のための検討会は、実施回数計25回、参加者計82人であった。

(3) 介護講座運営マニュアルの作成と配布

市町の担当者や地域包括支援センターなどが、実習・演習を伴う介護講座を開催する際に参考にできるように、介護講座の開催目的と方法を「介護講座開催マニュアル」にまとめた。

作成したマニュアルは、35市町の高齢者福祉担当課及び135地域包括支援センター他202カ所に配布した。

2 その他

(1) 該当市町以外の出前講座

- ①12月1日：焼津市ボランティア連絡協議会：「ゲームで介護予防」、参加者40人
- ②2月6日：磐田市立神明中学校：「高齢者疑似体験」、参加者127人
- ③3月7・13・21日：静岡県介護福祉士会：「高齢者疑似体験」、参加者10人

(2) 介護知識の普及啓発活動

- ・元気応援フェアにおいて、脳年齢測定や車いすクッションの体験コーナー、介護予防・認知症予防関連の冊子の配布により、介護予防・認知症予防の啓発活動を行った。
- ・財団情報誌「すこやか長寿」（年4回発行）に“やさしい介護”を連載した。

(3) 講座開催における講師の選定や企画に関する相談

内容	介護相談	情報提供	福祉用具	講座企画	その他	合計
件数	6	22	5	14	4	51

第6 会員事業「はつらつネットふじのくに」

高齢社会における、県内高齢者の豊かなセカンドライフの創造を目指し、健康の増進、新たな生きがいをいづくりに対するきっかけづくり等となる企画事業を実施し、会員の相互交流促進を図りながら、明るく活力ある長寿社会づくりを推進した。

- 【会員数】 個人会員 513人
ペア会員 197組（394人）
団体会員 21社（平成25年3月末現在）

1 自主事業の実施

(1) 会員の健康増進及び積極的な社会参加を推進するため、社会施設見学、芸術鑑賞、健康ウォーキング等多彩な事業を実施した。

	事業名称	実施回数	参加者数計
1	城ヶ崎海岸ピクニックコースと大室山お鉢めぐり	2回	220人
2	桶ヶ谷沼と見付天神ツツジ公園 ～旧見付学校&赤松家～	3回	221人
3	すずらんの入笠湿原ウォーク	4回	295人
4	スズキ歴史館と航空自衛隊浜松広報館見学	2回	119人
5	東京宝塚劇場月組公演「ロミオとジュリエット」	2回	160人
6	彼岸花の咲く「柚野の里歴史めぐり」	3回	264人
7	富士山宝永火口と御殿庭トレッキング	4回	162人
8	天竜自然満喫の旅・夢の架け橋 ～秋葉山本宮秋葉神社～	3回	273人
9	あいち健康プラザで健康チェック	2回	107人
10	東海地震への備えとふれあい交流	1回	59人
11	国立劇場 初春歌舞伎「夢市男達競」	2回	237人
12	中部電力碧南石炭火力発電所とたんトピア見学	2回	145人
13	富士山の絶景・薩埵峠と由比宿ウォーク	2回	145人
14	県立美術館芸術鑑賞と日本平ホテルランチと歩きの講座	3回	225人
	計	35回	2,620人

(2) 会員同好会事業を実施した

- ・俳句の会 12回 126人
- ・太極柔力球の会 10回 194人
- ・シャフルボードの会 12回 143人
- ・ユニカールの会 24回 431人