

しずおか健康いきいきフォーラム 21

平成 2 3 年度活動報告

平成 2 4 年 4 月

目 次

1 しずおか健康創造21ポスター・標語・川柳コンクール

第9回しずおか健康創造21ポスター・標語・川柳コンクール	1
入賞作品展示会	2
健康クリアファイル	6
2012健康カレンダー	7
食育啓発ポスター	7

2 総 会

総会	8
研修会	8

3 講演会・講座

健康づくり講演会	9
食育体験教室	14
食育体験ツアー	16

4 イベント出展

しずおか元気応援フェア2011	19
笑顔でギュッとパパママ応援団	20
「ふじのくに食育フェア2011」第6回食育推進全国大会	21
たばこについて考えるこどもサミット	22

5 構成組織や企業・団体の活動推進

連携・協働のつどい	23
健康づくり活動費助成	24
しずおか健康づくりサポーター	27
構成組織・サポーター主体の連携協働事業	35
自治体とサポーターとの連携協働事業（フォーラム調整分）	37
健康づくり啓発グッズ作成・配布	39

1 しずおか健康創造21ポスター・標語・川柳コンクール

第9回しずおか健康創造21ポスター・標語・川柳コンクール

目 的 県民が心身ともに健やかに暮らすことのできる“ふじのくに”づくりに向け、広く県民から健康づくりに関連するポスター・標語・川柳を募集し、健康づくり活動の啓発活動を実施するなど県民総参加の県民運動の推進を図る。

テ ー マ <食 育> 「いただきます」から始まる食卓
<受動喫煙防止> きれいな空気を「ありがとう」

特別協賛 (株)遠鉄ストア、(株)静鉄ストア、イオンリテール(株)、イオンキミサワ(株)
マックスバリュ東海(株)

募集期間 平成23年6月上旬～9月2日(金)

応募数 2,329点

区 分	ポスター部門			標語部門		川柳部門		合 計
	食育	受動喫煙防止		食育	受動喫煙防止	食育	受動喫煙防止	
	小学生の部	中学生の部	高校生の部					
応募数	533	87	50	455	688	266	250	2,329
合 計	670			1,143		516		

審査会 平成23年9月22日(木) 静岡県総合社会福祉会館

入賞作品 84点

- | | |
|----------------|------------------------|
| (1) ポスター部門 | 最優秀賞 3点、優秀賞 15点、入選 30点 |
| (2) 標語部門 <食 育> | 最優秀賞 1点、優秀賞 3点、入選 5点 |
| <受動喫煙防止> | 最優秀賞 1点、優秀賞 3点、入選 5点 |
| (3) 川柳部門 <食 育> | 最優秀賞 1点、優秀賞 3点、入選 5点 |
| <受動喫煙防止> | 最優秀賞 1点、優秀賞 3点、入選 5点 |

表彰式 (最優秀賞、優秀賞)

(1) 日時 平成23年10月8日(土) 10:30～11:30

(2) 会場 ツインメッセ静岡 北館








表彰式 平成23年10月8日(土)










会場展示の様子

入賞作品展示会

地 区	期 間	会 場	入賞作品展示風景
西部	平成23年 5月31日(火) ～6月30日(木) (食育月間)	浜松市西区役所ホール (浜松市)	
西部	平成23年 5月31日(火) ～6月30日(木) (食育月間)	浜松市南区役所ホール (浜松市)	
東部	平成23年 6月6日(月) ～6月7日(火) (2日間)	食育推進全国大会 プレイベント イオン富士宮店 さくらコート (富士宮市)	
東部	平成23年 6月18日(土) ～6月19日(日) (2日間)	第6回 食育推進全国大会 (三島市)	
東部	平成23年 8月7日(日)	静岡県民の日 静岡県総合健康センター (三島市)	
中部	平成23年 8月13日(土) ～8月16日(火) (4日間)	テルサ環境フェスタ 静岡市東部勤労者福祉 センター (静岡市)	
中部	平成23年 8月20日(土)	フェスタシズウェル 県総合社会福祉会館 「シズウェル」 (静岡市)	

東部	平成 23 年 9 月 2 日 (金)	食育講演会 静岡県総合健康センター (三島市)	
西部	平成 23 年 9 月 5 日 (月) ～9 月 20 日 (火) (16 日間)	浜松市天竜区役所 (浜松市)	
東部	平成 23 年 9 月 6 日 (火)	イオン富士宮店 さくらコート (富士宮市)	
西部	平成 23 年 9 月 20 日 (火) ～9 月 30 日 (金) (11 日間)	浜松市 中央保健福祉センター (浜松市)	
西部	平成 23 年 9 月 30 日 (金) ～10 月 14 日 (金) (15 日間)	浜松市南区役所 (浜松市)	
中部	平成 23 年 10 月 8 日 (土) ～10 月 9 日 (日) (2 日間)	元気応援フェア ツインメッセ静岡 (静岡市)	
中部	平成 23 年 10 月 20 日 (木)	県健康福祉大会 グランシップ (静岡市)	

中部	平成 23 年 10 月 23 日 (日)	フードスマイルフェス ティバル in ふじえだ 食育フェア 市武道館 (藤枝市)	
東部	平成 23 年 10 月 31 日 (月)	平成 23 年度県政さわやか タウンミーティング 「子どもの受動喫煙防 止について考えよう」 下田市	
中部	平成 23 年 11 月 8 日 (火) ～11 月 14 日 (月) (7 日間)	県庁別館 21 階展望ロビー (静岡市)	
西部	平成 23 年 11 月 22 日 (火) ～11 月 24 日 (木) (3 日間)	都道府県指定都市教育セ ンター所長協議会 食育・環境教育分科会 静岡県総合教育センター (掛川市)	
中部	平成 23 年 11 月 25 日 (金)	喫煙防止教育連絡会 (藤枝市)	
中部	平成 23 年 11 月 28 日 (月) ～12 月 5 日 (月) (8 日間)	ミライエ 静岡市まちづくり (静岡市)	
東部	平成 23 年 12 月 15 日 (木)	食育講演会 静岡県総合健康センター (三島市)	

中部	平成 23 年 12 月 23 日 (金)	たばこについて考える こどもサミット (静岡市)	
中部	平成 24 年 1 月 7 日 (土)	すこやか長寿祭 ふれあい交流会 グランシップ (静岡市)	
中部	平成 24 年 1 月 18 日 (水)	禁煙講演会 静岡市教育会館 (静岡市)	
中部	平成 24 年 2 月 2 日 (木)	ふじのくに食と農 健康づくりフェア グランシップ (静岡市)	
中部	平成 24 年 3 月 10 日 (土) ~3 月 11 日 (日) (2 日間)	パパママ応援団 ツインメッセ静岡 (静岡市)	

健康クリアファイル

目的 第8回しずおか健康創造21ポスター・標語・川柳コンクール優秀作品を使用して、健康づくり普及啓発用として作成
配布時期 平成23年6月
配布申込数 保育所 81所
 幼稚園 224園
 小学校 186校
活用状況 保育所・幼稚園、小学校の食育教室、児童集会、総合授業、保護者会等で使用され、大変好評であった。

第8回 しずおか健康創造21
 ポスター・標語・川柳コンクール優秀作品
 テーマ：やさいを食べて元気になろう
ポスターの部
 伊豆市立黒坂小学校 土屋 咲希
標語の部
 やさいはね 健康まもる スーパーマン 浜松市立光明小学校 宮下 葉奈
 夏野菜 ぼくの体の ガードマン 下田市立稲佐小学校 鈴木 逸太
川柳の部
 のびたかな? 野菜と私 せいくらべ 浜松市立南陽小学校 河村 たまき
 たくさんの 野菜で元気 病気をゼロ 静岡市立清水小島小学校 藤下 夏友美

第8回 しずおか健康創造21
 ポスター・標語・川柳コンクール優秀作品
 テーマ：やさいを食べて元気になろう
ポスターの部
 静岡市立電海中学校 安立 栄希 東立市立松江之島高等学校 牧野 友香
標語の部
 野菜食べ 心も体も シャッキ シャキ 湖西市立白旗中学校 明賀 里帆
川柳の部
 地産地消 おいしい安心 そこにある 加藤学園瑞秀中学校 土屋 有左
標語の部
 野菜好き いつも笑顔の 健康家族 藤枝市立中央小学校 栗原 大真
 ムシャムシャと 野菜を食べる子 超元気 静岡市立南陽小学校 森下 智
 ピーマン コンジナ ナストマト 元気あなごる ベジソングー 東立三島市立南陽高等学校 尾崎 祥絵
川柳の部
 野菜食べ ぼくは健康 母美善 額田中学校 山下 隆
 ムシャムシャと 野菜食べれば メタボへる 湖西市立中央 鈴木 清香
 くやしいが 虫も知ってる 野菜の匂 額田市 石川 秀規

※活用状況報告一部抜粋



吉田町立中央小学校



静岡市立清水小島幼稚園

2012健康カレンダー

目的 しずおか健康創造21ポスター・標語・川柳コンクール最優秀作品を利用した「食育の日」や「禁煙週間」などの日や週間を掲載したカレンダーを作成し、日頃からの健康づくりを啓発する。

作成枚数 8,000枚

無償配布分	3,900枚
名入れ有償分（医師会、歯科医師会）	4,100枚

*静岡県歯科医師会と協働し、健康な歯の大切さ、予防の重要性から「歯・口の健康に関する図画ポスターコンクール」の入賞作品を掲載。



食育啓発ポスター

目的 平成23年に静岡県が策定した「ふじのくに食育推進計画」では、「0歳から始まるふじのくにの食育」に重点を置き、「食を通して人をはぐくむ」ことを目指している。当フォーラムでは、食育をテーマに募集したポスター・標語・川柳コンクールの入賞作品を掲載したポスターに、食育の一步として「クラスの目標」を書き込んでもらい、学校の食育をサポートしている。

配布 県内小学校全クラス 約7,400クラス

フォーラムホームページにてクラス目標を掲載し、広く活用を呼びかける。

*クラス目標（一部抜粋） 1年生 すききらいせず なんでもたべよう

4年生 食材に感謝して バランスよく食べよう



花王(株)提供

2 総会

総 会

日 時 平成23年6月3日（金） 13:15～14:15
会 場 静岡県職員会館（もくせい会館） 第1会議室
参加者 34団体 39人
内 容 平成22年度事業報告及び決算報告
平成23年度事業計画案及び予算案
規約の一部改正案



研 修 会

日 時 平成23年6月3日（金） 14:30～16:30
会 場 静岡県職員会館（もくせい会館） 1階 富士ホール
内 容 講演 「食」で「育む」生きる力
講 師 料理研究家 坂本 廣子
参加者 102名



※ 第6回食育推進全国大会のプレイベントとしても実施

3 講演会・講座

健康づくり講演会

目的 県民に対する健康づくりの普及・啓発をより一層進めるために構成団体やサポーター等と連携・協働し、県内各地で講演会等を開催する。

<食とスポーツで健康づくり！講演会>

日時 平成23年9月2日（金）14時00分～16時00分

場所 静岡県総合健康センター ホール

内容 【ポスター等展示】13時00分～16時30分

- ・第8回ポスター・標語・川柳コンクールの入賞作品展示
- ・健康づくり情報誌「すこやか大陸」等を配布

【講演等】14時00分～16時00分

講演題名 『～ジュニア選手の勝負めし～』

講師 公認スポーツ栄養士 管理栄養士、健康運動指導士
こばた てるみ 氏

参加者 講演会：252人

協働 三島市 静岡県総合健康センター



ポスター展示



受付 資料配布



挨拶（豊岡 三島市長）



こばた氏 講演

<食育講演会>

日 時 平成23年12月15日(木) 13時15分～15時00分

場 所 静岡県総合健康センター ホール

内 容 【ポスター等展示】 11時30分～15時30分

- ・第9回健康創造21ポスター・標語・川柳コンクール入賞作品展示
- ・2011健康カレンダー、受動喫煙防止ポスター等を配布

【講演等】 13時15分～15時00分

講演題名 ～食材の選び方について理解を深めよう～

「食品表示と安心・安全」あなたの知識は正しい？！

講 師 イオンキミサワ(株) 食育担当

滝野 泉 氏

参加者 講演会：100人

協 働 静岡県、静岡県総合健康センター、静岡県教育委員会、静岡県栄養士会、静岡県健康づくり食生活推進協議会

後 援 NHK静岡放送局ほか11マスメディア



ホールまでの通路両側がギャラリーです



循環農業の必要性、消費・賞味期限の正しい知識、家庭での保存方法など身近なテーマについて時間ギリギリまで使った熱心な講演でした。

<禁煙対策等講演会>

日 時 平成24年1月18日(水) 13時30分～15時15分

場 所 静岡県教育会感 4階大会議室

内 容 【ポスター等展示】 13時00分～15時30分

- ・第9回健康創造21ポスター・標語・川柳コンクール入賞作品展示
- ・受動喫煙防止ポスター、製薬会社からの禁煙支援啓発資料等を配布

【講演等】 13時30分～15時15分

講演題名 ～禁煙も禁煙支援もこんなに楽しい～

「わかる！できる！禁煙はここまで進化した」

講 師 奈良女子大学教授 インターネット禁煙マラソン主宰
高橋 裕子 氏

参加者 講演会：105人

協 働 静岡県、静岡県教育委員会、健康保険組合連合会、静岡県国民健康
保険団体連合会

後 援 NHK静岡放送局ほか11メディア



会長 挨拶



高橋氏 着物での講演



平成24年1月19日 静岡新聞



平成24年1月19日
中日新聞

「禁煙」をテーマにした講演会(しずおか健康いきいきフォーラム21主催、中日新聞東海本社後援)が18日、静岡市内であり、奈良女子大学教授で京都大付属病院禁煙外来担当医の高橋裕子さんが講演した。高橋さんは、内服する禁煙治療薬の成功率が約八割としたデータを紹介しながら、禁煙に取り組みやすくなっている現状を説明。企業や市町の保健師ら約百人が聴講した。質疑では「社員が禁煙に耳を傾けてくれな」と訴える保健師に、高橋さんは「思春期の娘を持つ父親なら、娘さんとの会話も弾みますよ」と具体例を挙げながら、個々のメリットを伝えていくよう促した。(松本利幸)

<フードスマイルフェスティバル in ふじえだ「食育フェア」食育講演会>

日 時 平成23年10月23日(日) 10時00分～11時00分

場 所 藤枝市武道館

内 容 【ポスター等展示】

・第9回健康創造21ポスター・標語・川柳コンクール入賞作品展示

【講演】

講演題名 『食で決まる心とカラダ』

講 師 こばた てるみ 氏

参加者 約120人 食育フェア入場者 10,000人

協 働 藤枝市(健康増進課)



<元気応援フェア 2011 大人のための習い事体験会>

日 時 平成23年10月8日(土) 10時～16時30分

9日(日) 10時～16時00分

場 所 ツインメッセ静岡 北館(健康ゾーン)

内 容 【しずおか健康長寿財団健康コーナー】

- ・脳年齢・ストレス診断、認知症予防パネル展示
- ・健康づくりワンポイント・エクササイズ
- ・ニュースポーツ体験 ユニカール
- ・カラーセラピー体験教室 パーソナルカラー、メイクアップセラピー、カラーセラピー

【大人のための習い事体験会コーナー】

- ・ボディートークを楽しむ会(いつでもどこでも誰にでもできる運動)
- ・貯筋体操教室(静波はつらつ会 牧之原生きがいリーダーによる運動教室)
- ・ヒーリング体験教室(参加型健康体操教室)
- ・ほのぼのあかり作り(食用油、アルミホイル、ティッシュで作る灯)
- ・おりがみ体験教室(おりがみ釣って遊ぶ、折って遊ぶ、作って遊ぶ)
- ・牛乳について学ぼう(クイズ、ドリンク作り等体験教室)
- ・ニュースポーツ体験(ディスコン)、脳の健康教室体験、親子バルーン教室ほか

参加者 体験者 1,905人

連携協働 しずおか健康長寿財団、(株)明治、はつらつネットふじのくにユニカール同好会、静岡県生きがいきづくりアドバイザー協議会、ボディトークを楽しむ会、F-natural clab 袋井、静波はつらつ会 牧之原生きがいリーダー連絡協議会、富士常葉大学災害ボランティアサークル、折紙ワーク「かがやき」駿河おりがみの会

静岡新聞 SBS

大人の体験会

きっと見つかる!あなたの趣味と仲間!
趣味作りは健康維持への第一歩!

開催決定

体験会

平成23年10月8日(土) 10:00~16:30
10月9日(日) 10:00~16:00
会場: ツインメッセ静岡 北館

体験無料

10月8日(土) 出展ブース
10月9日(日) 出展ブース

■お問い合わせ先: 静岡新聞社・静岡放送企画事業局
TEL.054(281)9010 FAX.054(284)9018 E-mail:kikaku@shizuokaonline.com
主催/静岡新聞社・静岡放送 特別協力/SBS学苑



会場風景

食育体験教室等

<キッズキッチン in しずおか（食育推進全国大会プレイベント）>

目的 食育講演会の実践コーナーとして開催、食育推進全国大会のPRを兼ねて実施。子どもの食育について見識が深い講師による子どもが主役となる体験教室。本物の道具と一流の食材を使い子どもが自分ひとりでできたという達成感を学ぶ。

内容 サカモトキッチンスタジオ による子ども料理教室「五感で料理」

開催状況

日時 平成23年6月4日(土) 10時00分～13時00分

会場 しずてつストア 田町店

参加者 5歳から10歳 15人

講師 サカモトキッチンスタジオ 主宰 坂本廣子

連携協働 (株) 静鉄ストア



手の上でお豆腐を切りました

和食調理通じ食育
推進全国大会
プレイベント 児童ら体験

しずおか健康いきいき「キッズキッチン」しずてつストア田町店で開いた。市内の5、6歳児15人が和食の調理に挑戦し、体験を通して正しい食生活習慣について学んだ。

18、19の両日、三島市を会場に県内で初開催される第6回食育推進全国大会のプレイベント。参加者が挑戦したのは「炒り豆」。「わかめと豆腐のみそ汁」「抹茶みそあえ」の4品。

大豆の食材に地元産の醤油に挑戦する児童ら。静岡市東区のしずてつストア田町店

平成23年6月5日
静岡新聞

参加児童は保護者や地元業者が見守る中、丁寧に調理したり、完成した料理は試食し、達成感と喜びを味わった。

坂本さんが道具の使い方や手順などを指導した。

<夏休み（親）子クッキング教室>

目的 食育支援活動の一環として、小学生の（親）子が楽しみながら料理を作り、食事の楽しさを見つめ直す機会とする。

内容 今年度は野菜嫌いの子どもを減らし、野菜の摂取量を増やせるよう、親子で野菜の多いメニューに挑戦した。

開催状況

日時 平成23年8月19日(金) 10時30分～13時30分

会場 しずてつストア 田町店

参加者 小学生親子 10組 22人

講師 菊池美香先生 ((株) 明治 栄養士)

連携協働 (株) 明治、(株) 静鉄ストア



初めての包丁に緊張

〔参加者アンケートから〕

- ・ 子供だけで作れるメニューだったことが、よかったです。いきいきと料理をしていました。
- ・ 子供を主に一緒に楽しく料理ができて、家でも子供に任せられる幅を考えながら、様々な食材を使って楽しくできたらいいなと思いました。
- ・ 同じグループの低学年の子と一緒に活動できてよかったです。

<食育講習会>

目的 しずおか健康づくりサポーターの取り組みを生かし、静岡市や食育ボランティア組織との連携・協働により健康づくり運動の発展を図る。

内容 講習会(調理実習含む)

連携協働 (株) 明治、静岡市(健康支援課)、静岡市食生活改善推進協議会

回数	開催日	場所	内容	人数
1	平成 23 年 8 月 1 日	静岡市由比生涯学習交流館	高齢者の栄養	40
2	平成 23 年 11 月 7 日	静岡市城東保健福祉センター	成長期の栄養	36



静岡新聞

乳製品使い健康料理

葵区の城東保健福祉センター
主婦ら役割分担、手際よく

しずおか健康いきいき
フォーラム21は7日、乳
製品を使った調理教室
葵区の市城東保健福祉セ
ンターで開いた。しずおかの食品会社・明治が協力
した。

乳製品を使った料理を体
験する参加者―静岡市葵区
の市城東保健福祉センター
静岡市食生活改善推進
協議会の全5フロックか
ら、リーダーを務める主
婦ら36人が参加した。牛
乳に酢を加えて作る「カ
ッテージチーズ」を使っ
たハンバーグづくりなど
に挑戦した。
参加者らはチーズを混
ぜたひき肉を材料に、分
担して手際良く調理し
た。同協議会の小菅ヨリ
子会長は「中高年の骨粗
しょう症予防や子どもの
成長のため、乳製品を加
えた料理は大切」と話し
た。

平成 23 年 11 月 8 日 静岡新聞

5 A D A Y 食育体験ツアー

<食育体験ツアー>

目的 地域の小学生を対象に店舗（スーパーマーケット）で野菜や果物を「見て、触れて、食べる」食育体験学習から野菜、果物の知識と理解を深める。

内容 栄養学習・青果売り場の見学と学習・買い物ゲーム・バックヤード見学・サラダづくり

実施場所 しずてつストア4店舗（掛川・田町・入江・富士吉原）

実施状況 19回（11小学校3児童クラブ） 664人

実施店舗	実施小学校
しずてつストア 掛川店	掛川市立日坂小学校
	掛川市西郷小学校（2回）
	掛川市立東山口小学校
	掛川市立原田小学校
しずてつストア 田町店	静岡市立駒形小学校
	静岡市田町児童クラブ
	静岡市井宮北児童クラブ
	静岡市森下児童クラブ
しずてつストア 入江店	静岡市立清水庵原小学校
	静岡市立浜田小学校
	静岡市立清水江尻小学校
しずてつストア 富士吉原店	富士市立大淵第1小学校吉原林間学校
	富士市立伝法小学校（3回）
	富士市立吉原小学校（3回）

連携協働 (株) 静鉄ストア、5 A D A Y 協会



バランスのとれた食事を学びます。



買い物ゲームミッションクリア!



店長さんによるバックヤードの説明にわくわく



ちぎってたいてサラダ作り

<たべるのおはなし教室>

目的 地域の保育園、幼稚園を対象に店舗（スーパーマーケット）で野菜や果物を「見て、触れて、食べる」食育体験学習から野菜、果物の知識や理解を深める。

内容 食育アニメーション「たべるのおはなし」観賞・青果売り場の見学と学習・買物ゲーム・なぞなぞBOX

実施場所 しずてつストア5店舗（島田東、茶町、水守、田町、富士吉原）

実施状況 10回 322人

実施店舗	実施園
しずてつストア 島田東店	六合第二保育園
しずてつストア 茶町店	藤枝音羽幼稚園
	藤枝西幼稚園
しずてつストア 水守店	西益津幼稚園
	藤岡幼稚園
しずてつストア 田町店	こまどり幼稚園
	ルンビニー保育園
	静岡田町幼稚園（2回）
しずてつストア 富士吉原店	曙幼稚園

連携・協働 (株)静鉄ストア、5ADAY 協会



DVD や栄養士の先生のお話で食の大切さを学習します。



なぞなぞBOX
何が入っているかな？



野菜を見て触って買物ゲームに挑戦

見て触れて 野菜身近に

葵区 小学生が食育体験

サラダ作り、食習慣学ぶ

しずおか健康いきいきフォーラム21と静鉄ストアなどは29日、静岡市葵区のしずてつストア田町店で、子どもが野菜に親しむ食育体験ツアーを行った。同市駿河区の森下児童クラブの小学生40人が、買い物ゲームやサラダ作り挑戦した。



1日5皿(850g) 果物の摂取を呼びかける以上の野菜と200gの「5 A DAY協会」

が企画する買い物ゲームは、「赤い色」「外側と中身の色が違う」などと指定された5種類の野菜や果物を、千円以内で買うルール。栄養士の望月鈴江さんが答え合わせし、「冬至の日には風邪をひかないよう、カボチャを食べる風習がある」など野菜に関する知識も伝えた。

サラダは包丁を使わずに作った。最初はドレッシングをかけず、野菜の味そのものを楽しんだ。児童は「キュウリが甘い」など感想を述べた。

サラダ作り挑戦する児童＝静岡市葵区のしずてつストア田町店

平成 23 年 8 月 30 日 静岡新聞



平成 23 年 8 月 23 日放送 静岡第一テレビ 930 静岡プラス

4 イベント出展

しずおか元気応援フェア2011

目的 「健康寿命の延伸」、「生活の質の向上」を目標とし、県民が健康で豊かな生活を送ることができるよう、健康づくりに役立つ物や情報を提供する。

開催日時 平成23年10月8日（土）、9日（日）

会場 ツインメッセ静岡北館

主催 静岡新聞社・静岡放送

共催 静岡県、しずおか健康いきいきフォーラム21

フォーラム
出展団体
(22団体) [構成組織] 静岡県栄養士会、静岡県歯科医師会、静岡県看護協会、静岡県結核予防婦人会、静岡県健康づくり食生活推進協議会、静岡県歯科衛生士会、静岡県給食協会、静岡県アイバンク、静岡県腎臓バンク、静岡県薬剤師会、静岡骨髄バンクを推進する会、しずおか健康長寿財団

[サポーター等] 静岡市振興公社、NPO法人しずおか環境教育研究会、やきつべの里フォーラム、静岡県健康生きがいづくりアドバイザー協議会、明治、ボディートークを楽しむ会、F-natural club 袋井、静波はつらつ会、おりがみの会、富士常葉大学災害ボランティアサークル

来場者数 44,000人

8日（土）21,000人

9日（日）23,000人

会場の様子



オープニングセレモニー



ブース出展



笑顔でギュッとパパママ応援団

目 的	官民が一体となり未来の静岡県を担う子供達の健やかな成長を目標に誰もが笑顔で子育ての喜びや不安を共有しながら、交流を深める場を提供する。子育てが輝ける人生のひとつときになるように、応援する。
開催日時	平成24年3月10日（土）、11日（日）
会 場	ツインメッセ静岡南館
主 催	第7回パパママ応援団実行委員会
後 援	静岡県、しずおか健康いきいきフォーラム21 他

フォーラム	(公財) 静岡県アイバンク
出展団体 (6団体)	・「アイバンク」という団体を若いお母さんお父さんにも知っていただく。 (社) 静岡県栄養士会 ・家族で生涯健康を目指す“食”のあり方について考えるきっかけを作る。 (公財) 静岡県腎臓バンク ・おしっこのメカニズム、腎臓という臓器のこと、大切さを少しでも理解していただく。 静岡骨髄バンクを推進する会 ・県民の皆様に骨髄バンク等を知っていただき、元気のなった元患者さん、ドナーさんたちの声を紹介する。 ・献血車3月11日（日） NPO 法人しずおか環境教育研究会 ・未来につながる生き方のできる人づくりがなされるよう、生き活きとした自然体験活動による環境教育を知っていただく。 静岡総合健康センター ・体組成測定、食生活チェックを行い、健康づくりに対する意識高揚を図る。

来場者数 27,000人

10日（土）12,000人

11日（日）15,000人



会場の様子



ポスター展示



ブースの様子

「ふじのくに食育フェア2011」第6回食育推進全国大会

「食のもてなし、知る・つくる・楽しむ」～ふじのくに食の都へようこそ～

目的 食育に対する国民の理解と関心を向上し、国民の健全な食生活と、豊かな人間形成に大きく寄与する。

開催日 平成23年6月18日(土)19日(日)

会場 日本大学国際学部・短期大学部(三島校舎)、東レ総合研修センター、三島市立北小学校、三島市内

主催 内閣府、静岡県、三島市

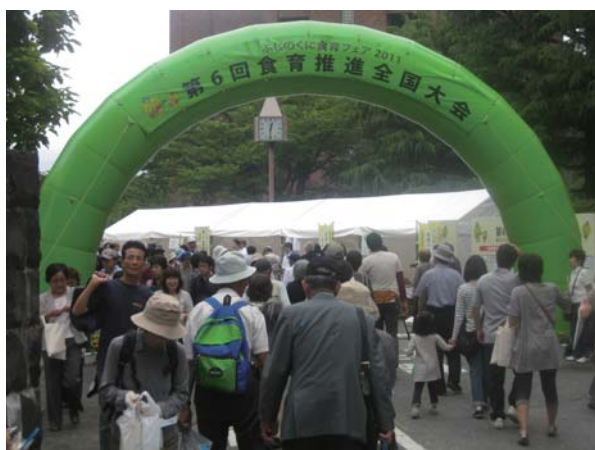
フォーラム イオンキミサワ(株)、花王(株)、(株)静鉄ストア、静岡ガス(株)、(株)天神屋、

出展団体 (財)しずおか健康長寿財団

来場者数 51,000人 18日(土)24,500人

19日(日)26,500人

会場の様子



日大三島校舎敷地内



三島市立北小学校校舎内

たばこについて考えるこどもサミット

美しく・強く・健やかに・私のなりたい大人になるために

たばこのことについて考えてみよう！

目的 受動喫煙防止推進の一環として、こども達がたばこについて考える機会の提供と機運の醸成を図る。

開催日 平成23年12月23日(金・祝) 13時30分～15時30分

会場 グランシップ 会議ホール風

主催 静岡県、静岡市、しずおか健康いきいきフォーラム 21

内容

○ シンポジウム：「美しく・強く・健やかに・私のなりたい大人」

基調講演「活動のきっかけ、活動内容、私たちにできること」など

・大石 悠太 氏 (日本禁煙学界 youth network 委員会委員長)

シンポジスト ・澤登 正朗 氏 (サッカー解説者)

・望月 美沙 氏 (2011 静岡クイーン)

・宮崎 栞 氏 (静岡県立新居高等学校保健委員)

・小林 大暉 氏 (静岡市立清水興津中学校)

来場者数 200人 内訳：子ども100人、大人100人

※ 第9回しずおか健康創造21ポスター・標語・川柳コンクール作品、静岡県立新居高等学校生徒保健委員会作成の“たばこに関するパネル”等を会場に展示

平成23年12月24日静岡新聞

5 構成組織や企業・団体の活動推進

連携・協働のつどい

目的 構成組織、健康関連企業、しずおか健康づくりサポーター相互による連携・協働した健康づくり活動がより活発に行われるよう、相互交流を図る。

開催日時 平成24年2月2日(木) 10:00~17:00

会場 グランシップ10階 1001会議室、1階大ホール「海」、

参加者 1,600人

内容

ふじのくに食と農 健康づくりフェアにて、静岡県振興局マーケティング推進課、農林業局農業振興課、商工業局新産業集積課、JA静岡経済連と合同で静岡県の「食」「農」「健康づくり」に関する情報を一同に開催した。

(1) 健康づくりフォーラム 参加者120人

基調講演 『食環境の整備で健康・長寿の支援を!』

静岡県立大学食品栄養科学部 准教授 市川陽子氏

パネルディスカッション「社会全体で考える望ましい食生活

～賢く選べる食環境のために～

コーディネイター 静岡県立大学食品栄養科学部 准教授 市川陽子氏

「消費者が期待する食環境と必要な食育活動」

(社)静岡県栄養士会 理事 森田氏

「お客様の食事に満足していただけますように」

イオンキミサワ(株)本社営業部 食育担当 滝野氏

「農と食をつなぐ取り組み」

(株)ビオファームまつき 代表取締役 松木氏

「連携・協働ですすめる「ふじのくにの食育」」

静岡県健康福祉部 健康増進課 専門主査 米倉氏

(2) 総合食品開発展 (参加者1,234人)

フォーラムブース出展

構成組織1団体、しずおか健康づくりサポーター4団体

しずおか健康いきいきフォーラム21活動紹介



健康づくりフォーラム



ブース出展



健康づくり活動費助成

目 的 県民の健康づくり運動を推進するために、県民への健康づくり活動を行っている団体に対しフォーラムが一定の金額を助成する。

内 容

(1) 対象となる事業

- ア ふじのくに健康増進計画における各領域別計画目標に沿った活動
- イ 連携又は協働した活動
- ウ 新規に行う活動

(2) 対象となる団体

フォーラム構成組織、NPO法人、ボランティア団体等

(3) 採択基準

- ア 年間の予算規模の小さい団体の活動を優先
- イ 国、地方公共団体、公的団体等から助成等を受けていない活動を優先
- ウ 助成の対象となる健康づくり活動について、助成採択が3回、助成合計金額が10万円を超えた場合は対象外
- エ その他フォーラム会長が特に認める健康づくり活動

(4) 助成金額及び団体数

助成金額	6万円	5万円	4万円	2.5万円	2万円	1.5万円
団体数	2団体	4団体	3団体	2団体	4団体	1団体

(5) 助成予定団体

団体名	活動名	活動目的	助成額
せせらぎの会	みしま体操 ウォーキングの普及活動	体操等の普及活動によって、市民の運動に対する意識の向上を図る。	6万円
健康ライフ推進会	高齢者の健康増進 高齢者の介護予防	「ぬまづ元気チャレンジ・健康づくりサポーター養成講座」において習得した知識を忘れずに自身を練磨し、周辺の人々にも伝達する。	6万円
焼津大井川自立体力トレーニング教室	焼津大井川自立体力トレーニング教室	50～80歳代を対象に介護予防を目的とするスロー筋トレで健康寿命を伸ばす。	5万円
ドキドキわくわく冒険隊	ドキドキわくわく・笑顔でいき隊	心をテーマに話しを聴き、心の病気と心の健康ってと考え、セルフコントロールの為のコツを学び、健康づくりに役立てる。	5万円

団体名	活動名	活動目的	助成額
生きる生きる音楽隊	歌でつなぐ元気な心～生きる生きる音楽隊	「21世紀に残したい名曲」を中心としたコンサートと、音楽療法を組み合わせた活動を行う。コンサートを出前し、独自の合奏プログラム・歌に合わせたストレッチ体操・発声練習で、幅広い年齢の方々に音楽を通し、心が癒されたり、リフレッシュしたり、昔を懐かしんだり、笑顔と幸せな気分を味わっていただき、心と体を健やかにしてもらおう効果が期待できる。	5万円
しらすぎの郷	障害者と健常者のふれあい交流活動	日常外出機会の少ない、視覚障がい者・盲ろう者・車椅子利用者が健常者と共にふれあい交流することにより地域社会への参加を支援する。	5万円
いすに座ってストレッチ	いすに座ってストレッチ	転倒予防の為のストレッチ 寝たきりにならないよう、声を掛け合って参加を促している	4万円
NPO法人 フードツーリズム研究所	食育推進をはかるための収穫体験と自然の中での料理体験の提供	収穫体験と料理体験を通して、食材への安心・安全の理解と親しみを深めさせることで、正しく・望ましい食生活を考えさせる。	4万円
活力アップ運動教室	活力アップ運動教室	中高年の健康づくり及び介護予防	4万円
おいしい！プロジェクト	おいしい！プロジェクト ～最期まで口から食べる幸せ&口腔ケアを焼津から～	1. 老化による嚥下障害の予防（口腔機能の向上と栄養改善） 2. 要介護高齢者の誤嚥性肺炎の予防（口腔ケアや食事介助の技術向上） 3. 焼津ならではの介護・嚥下食のPR	2万5千円
焼津鰹節削り隊	焼津鰹節削り隊 ～焼津が誇る本枯節・荒節を削って、嗅いで、食べてみよう～	焼津本枯節を削り器で削る体験の場を提供し、昔ながらの鰹節と鰹だしの魅力、そして焼津の食の豊かさを広くPRしていく。	2万5千円
掛川市フーバ協会	掛川市フーバ交流大会	中高齢者の健康づくりと生きがいを目的に活動	2万円
あけぼの静岡	母の日キャンペーン、乳がん検診の啓発活動	乳がん検診、マンモグラフィ検診のすすめ、自己検診の大切さを広める。	2万円

団体名	活動名	活動目的	助成額
PRANA いきいきプロジェクト	いきいきプロジェクト	シニアの健康増進、若いママ、子供たちとの交流	2万円
ヨガだら	ヨガだら	伊豆の国市周辺住民を対象とした、身体的、精神的健康、およびストレス軽減のためのヨガの普及。現在は、誰でも低額（上限 200 円）でいつでも参加できるヨガコミュニティの土台作りに力を注いでいるが、将来は、新しく講師を教育することにより、その輪を広げていくことを目指している。	2万円
吉田町健康づくり食生活推進協議会	吉田町健康づくり食生活推進活動	栄養及び食生活改善や健康増進に関する知識を普及し、住民の健康保持増進に努める。	1万5千円

(6) 活動の様子



しらさぎの郷



生きる生きる音楽隊

しずおか健康づくりサポーター

目的 連携・協働で進める健康づくりの一環として情報発信力や社会貢献活動など民間活力を活用した健康づくりの推進を目的とする。

- サポート要件
- 1 生活習慣病予防対策に関するサポート
 - 2 食育に関するサポート
 - 3 運動・身体活動に関するサポート
 - 4 交流・環境整備に関するサポート
 - 5 その他静岡県が行う健康づくりに関するサポート

登録数 1, 187件

- 活動支援
- ・県、フォーラムが県民向けに作成した印刷物や掲示物等の提供
 - ・県民向けに行う催しに関する広報物等の情報提供
 - ・県民の健康づくりに関する情報提供
 - ・ロゴ及びキャッチコピーの使用等

平成23年度 新規登録 6件

名称	所在地	担当者	サポート要件	サポート内容
有限会社 ひさごや	湖西市新居町	中神 憲三	1生活習慣病予防 2.食育	・外食栄養成分表示
HEARTFULL DINING おんふらんす	三島市芝本町	田中 季次	1生活習慣病予防 2.食育	・栄養成分表示 ・安心できる食材を提供 ・三島フレンチ教室の開催 ・地域の食材や食文化を楽しむ機会を提供
ヨガアカデミー静岡	静岡市葵区新聞	鳥井 海仙	3運動・身体活動 5その他	・ヨガを中心としたエクササイズ ・健康、美容的ポーズ・呼吸法・瞑想・体の歪み修正法・発声など ・体質分析による体質改善法など
お食事処 ぶんぶく	磐田市大原	三輪 佳史	1生活習慣病予防 2.食育	・栄養成分表示
静岡県 牛乳協会	静岡市駿河区南町	新美 洋	2食育 5その他	・学校等で開催する食育関連事業への参加、教育 ・学校給食用牛乳供給事業に関連する各種事業への支援、協力
株式会社 フード・デリ	焼津市相川	橋詰 昌幸	1生活習慣病予防 2.食育 5その他	・住宅介護・療養が必要な方や介護・看護をなされている方への最新の介護・治療食の情報の提供 ・情報提供の場としては、関連するイベント、展示会、試食会など(静岡県全般)

しずおか健康づくりサポーター一覧

名 称	所在地	担 当 者	サポート要件	サポーター内容
ザ・コンボ 厚木妻田店	厚木市	業務形態変更の為申請依頼中		
ザ・コンボ 富士厚原店	富士市			
ザ・コンボ グランリバー大井川店	大井川町			
ザ・コンボ 函南店	函南町			
キミサワ 富士宮小泉店	富士宮市			
キミサワ 千代田店	静岡市葵区			
キミサワ 裾野店	裾野市			
キミサワ 静岡豊田店	静岡市駿河区			
キミサワ 御殿場246店	御殿場市			
キミサワ 御殿場便船塚店	御殿場市			
(株)セラピスト	東京都大田区	花澤佳奈美	3運動・身体活動	超音波流水機「セラピスト」を活用した流水運動での健康づくりの普及啓発※流水運動指導者派遣費用の負担など
浜北食生活研究会「味菜の会」	浜松市浜北区	鈴木栄子	2食育	料理教室、食育講座、栄養相談
(財)静岡県予防医学協会	静岡市葵区	健康増進部 伊東 利英	1生活習慣病予防	学校保健セミナーの開催、産業保健セミナーの開催 ※要相談
フィットネス企画 遠藤	静岡市葵区	遠藤吉彦	3運動・身体活動	①健康・体力づくりのための運動指導します ②体力づくりやダイエットを正しく行うための栄養や運動に関する講習の講師をします
富士練功同好会	富士市	相原邦夫	3運動・身体活動	中国健康体操の実技指導、中国健康体操の発表会の企画・運営 ※実施先の提供と協賛
社会福祉法人 聖隷福祉事業団 聖隷健康診断センター	浜松市中区	営業契約課 村上洋一	1生活習慣病予防 2食育 3運動・身体活動 4交流・環境整備 5その他	①当事業部の機関紙に県や市町の健康づくりイベント内容を掲載できます。 ②健康づくりイベントのポスター等を施設内に掲示できます。 ③健康日本21の策定に基づいて、一次予防活動として、医師、保健師、看護師、管理栄養士、健康運動指導士などによる講演や教育活動(禁煙指導、サクセススリムプラン、ストレス診断、保健指導、健康指導・相談)を実施しています。 ※講師派遣料、資料、交通費等はかかりません。
社会福祉法人 聖隷福祉事業団 聖隷予防検診センター	浜松市北区	営業契約課 村上洋一	1生活習慣病予防 2食育 3運動・身体活動 4交流・環境整備 5その他	①当事業部の機関紙に県や市町の健康づくりイベント内容を掲載できます。 ②健康づくりイベントのポスター等を施設内に掲示できます。 ③健康日本21の策定に基づいて、一次予防活動として、医師、保健師、看護師、管理栄養士、健康運動指導士などによる講演や教育活動(禁煙指導、サクセススリムプラン、ストレス診断、保健指導、健康指導・相談)を実施しています。 ※講師派遣料、資料、交通費等はかかりません。
富士宮駅前通り商店街振興組合	富士宮市	増田恭子	2食育 4交流・環境整備	県のヘルシー商店街として活動中
花王カスタマーマーケティング(株) 中部リージョンマーケティンググループ	名古屋市中区	マーケティンググループ 二之湯友子	4交流・環境整備	①流通(店舗)での栄養アドバイスの実施と栄養士の派遣 ②流通発行のチラシへのメニュー提案 ③健康関連セミナー等への講師派遣
(有)ディプロ	伊東市	伊牟田圭三	4交流・環境整備	血流観察装置の貸出(送料等要、市町主催のみ、スタッフ派遣は応談)

名 称	所在地	担 当 者	サポート要件	サポ ー ト 内 容
熱海銀座商店街振興組合	熱海市	杉本一郎	4交流・環境整備	①健康づくり実践標識(養生御達文)設置 ②健康づくり資料の配布(養生かわら箱の設置) ③各個店で健康に関する配慮を行います。
カイロプラティック ベリー	磐田市	門奈真也	1生活習慣病予防 3運動・身体活動 4交流・環境整備	①総合健康講座の開催(骨に関するだけでなく生活習慣病について。栄養、運動、睡眠) ②ゴムバンド健康体操教室の開催 ③施術会の開催(公会堂、公民館、会社事務所等) ④ご自分の手で、ご家族・お知り合いなどを健康にしてあげる知識
おおとも接骨院	焼津市	大友康広	3運動・身体活動	①市町の健康イベントにボランティアで協力できます ※県中部地域に限る ②店に健康パンフレットを置けます。
㈱スズケン	静岡市駿河区	医療機器課 島崎忠重	4交流・環境整備	オリジナル品の提案、健康イベント等における情報提供、健康増進事業や特定保健指導等に関する相談など
㈱遠鉄ストア	浜松市中央区	営業企画課 大石浩司	4交流・環境整備	店舗に健康づくりパンフレットを置けます
㈱静鉄ストア	静岡市葵区	営業企画課長 山下樹一郎	4交流・環境整備	店舗に健康づくりパンフレットを置けます
㈱明治 中部支社	名古屋市瑞穂区	田中浩	2食育 4交流・環境整備	小中学校へ出向いて「出前ミニ講座」を実施しています。「乳を通じて「食」を知る・学ぶ・楽しむ」お話しと実験・試食のプログラムをご用意しました(無料)
イオンリテール(㈱静岡事業部)	静岡市清水区	佐藤 大芽	2食育 4交流・環境整備	健康パンフレットの設置、健康づくり・食育啓発活動を開催、健康情報のチラシ掲載を計画
静岡ガス(株)本社	静岡市駿河区	リビング営業部 斉藤	2食育	親子料理教室等を通じて食育推進
静岡ガス(株)静岡支社				
静岡ガス(株)富士支社				
静岡ガス(株)東部支社				
親子の畑 サラダガーデン	浜松市西区	豊田由美	2食育	食農体験講座(農業と食育)、富士市大淵「ちやの生農園」での里山体験
やきつべの里フォーラム	焼津市	鶴田光男	2食育	稲作・食育体験講座の実施、健康づくりパンフレットの配布
NPO法人 技術教育教材開発研究会	静岡市駿河区	飛騨健一	2食育	食農体験講座の実施など作物栽培を通じた食育活動、作物・野菜の栽培指導や相談
NPO法人 Fine	清水町	脇本幸一	4交流・環境整備	①慢性痛予防セミナー講師派遣 ②成長痛セミナー講師派遣 ③その他 ※要相談
㈱イエロースタジオ	浜松市東区	鈴木史郎	4交流・環境整備	「3・1・2弁当箱法」弁当箱の提供・販売 「3・1・2弁当箱法」弁当箱(特許出願中)はNPO法人食生態学実践フォーラム(理事長:足立己幸 女子栄養大学名誉教授)の長年の研究に基づいて開発された、適量で栄養バランスのとれたおいしい1食を簡単に知ることができる弁当箱です。使い方は、自分の年齢や体格、活動量に合った容量の弁当箱を選んで、主食3(ご飯)、主菜1(肉や魚の料理)、副菜2(野菜の料理)の表面積比に詰めるだけです。すると弁当箱の容量(ml)とエネルギー量(kcal)が等しくなり、難しいカロリー計算をしなくても、「何をどれだけ食べればよいか」が簡単に分かります。また、「3・1・2弁当箱法」弁当箱を利用すれば厚生労働省・農林水産省が決定した「食事バランスガイド」に沿った食生活を簡単に実践することができます。

名 称	所在地	担 当 者	サポート要件	サポ ー ト 内 容
NPO法人 しずおか環境教育研究会	静岡市葵区	柴崎 千賀子	1生活習慣病予防 2食育 3運動・身体活動 4交流・環境整備 5その他	体験活動、自然体験のフィールドは里山を中心とした屋外で、土づくりからの農作業、散歩などの外活動での体力づくり、里山にぎわいまつりでの食育や体験活動の普及啓発など
静岡県東部総合庁舎 食堂・喫茶	沼津市	十市幹夫	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
喫茶おあしす(食堂)	富士宮市	日下美恵子	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙、パンフレットの配布
蕎麦 どあひ	富士宮市	仁藤勲	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、完全禁煙、パンフレットの配布
(有)肉の桑原	富士宮市	桑原幸人	4交流・環境整備	完全禁煙
蕎麦処 味源	富士宮市	遠藤浩司	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、完全禁煙、パンフレットの配布
鱒の家	富士宮市	矢辺立夫	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、完全分煙、パンフレットの配布、料理講習会
まかいの牧場・農場レストラン	富士宮市	遠藤克哲	1生活習慣病予防 2食育 4交流・環境整備	完全禁煙、バランスガイドの表示、地産地消メニューの提供、生産者の紹介
富士ミルクランド 「まきばの駅ビュッフェ」	富士宮市	佐野	1生活習慣病予防 2食育	栄養成分表示、乳製品加工体験
健喰倶楽部	富士市	太田政則	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、完全禁煙
多つ味のせき	伊豆市	村山英喜子	1生活習慣病予防	栄養成分表示
駿河らーめん フジメン 鷹匠店	静岡市葵区	萩原	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、完全禁煙
駿河らーめん フジメン 紺屋町店	静岡市葵区	萩原	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、完全禁煙
駿河らーめん フジメン ペガサート店	静岡市葵区	萩原	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、完全禁煙
ほっと弁当	静岡市葵区	重坂登	1生活習慣病予防	栄養成分表示
こめっこ倶楽部	静岡市葵区	渡辺貴子	1生活習慣病予防	栄養成分表示
静岡県庁食堂	静岡市葵区	澁谷枝美	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、完全禁煙、パンフレットの配布
てんぷら 明月	静岡市葵区	服部美由紀	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、パンフレット配布
安田屋 本店	静岡市葵区	安田裕	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
竹酔	静岡市葵区	三宅純平	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、完全禁煙

名 称	所在地	担 当 者	サポート要件	サポ ー ト 内 容
ステーキハウスブル	静岡市葵区	花村一男	4交流・環境整備	完全禁煙
カフェグラデボール	静岡市駿河区	櫻田	4交流・環境整備	完全禁煙
そば処 志ほ川	静岡市駿河区	塩川静夫	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙、パンフレットの配布
丁子屋	静岡市駿河区	柴山馨	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
レストラン Pコック	静岡市清水区	池田美知恵	4交流・環境整備	完全禁煙
うなぎの春日野	静岡市清水区	前沢太	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
シーグランデ 清水ステーションホテル	静岡市清水区	村越麗子	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
シュクール	静岡市清水区	松永秀雄	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、完全禁煙、パンフレット等の配布
サンドーレ	浜松市中区	池谷仁志	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、完全禁煙、パンフレット等の配布
新中国料理ムーラン	浜松市西区	坂田	4交流・環境整備	完全禁煙
乃木そば 神谷	浜松市北区	金原民子	1生活習慣病予防 2食育 4交流・環境整備	栄養成分表示、完全禁煙、しずおか子育て優待カード
日本料理 有栖	浜松市北区	石野隆康	1生活習慣病予防 2食育 4交流・環境整備	栄養成分表示、料理教室の開催、パンフレットの配布
くんま水車の里 かあさんの家	浜松市天竜区	金田三和子	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、完全禁煙
レストランハーモニー	磐田市	足立久幸	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
橋本屋	湖西市	野末曠几	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、完全禁煙
さわやか 富士錦店	富士市	さわやか本部 菅野	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 富士鷹岡店	富士市		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 静岡池田店	静岡市駿河区		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 静岡インター店	静岡市駿河区		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 島田店	島田市		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙

名 称	所在地	担 当 者	サポート要件	サポ ー ト 内 容
さわやか 焼津店	焼津市	さわやか本部 菅野	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 藤枝築地店	藤枝市		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 吉田店	吉田町		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 浜松東伊場店	浜松市中区		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 浜松和合店	浜松市中区		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 浜松富塚店	浜松市中区		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 浜松高丘店	浜松市中区		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 浜松中田店	浜松市東区		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 浜松有玉店	浜松市東区		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 浜松白羽店	浜松市南区		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 浜松芳川店	浜松市南区		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 浜松高塚店	浜松市南区		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 細江本店	浜松市北区		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 浜北店	浜松市浜北区		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 磐田本店	磐田市		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 豊田店	磐田市		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 掛川本店	掛川市		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 掛川インター店	掛川市		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 袋井本店	袋井市		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 新居湖西店	新居町		1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙
さわやか 菊川本店	菊川市	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示、分煙	

名 称	所在地	担 当 者	サポート要件	サポ ー ト 内 容
遠州 和の湯	袋井市	増田満	1生活習慣病予防 4交流・環境整備 5その他	1. 健康パンフレットの設置 2. 健康づくり普及啓発の実施 3. 温泉入浴指導員の派遣(袋井市内の団体)
(有)アイトラッグ 健康サポートスマートアイ	静岡市葵区	石川優子	1生活習慣病予防 2食育	生活習慣病や食育に対して、医師の指導の下、薬剤師、管理栄養士、栄養士、美容部員が的確なアドバイスを実施
NPO法人 全日本健康音楽研究会	浜松市中区	豊田英二	3運動・身体活動 4交流・環境整備	1. 健康づくりのイベント実施…対象別、年代別に合った運動をコーナーを設けて実施。 2. 健康づくり講師派遣…健康表現体操(健常者対象、年代別、50代、60代、70代)、ケア・音体療育(体の弱い人、体の不自由な人)、毎日体操(朝の体操、寝る前の体操等自由に手軽に出来る3分体操)、体気脳体操(主に脳の刺激体操、痴呆予防、転倒予防)
静岡県健康生きがいづくりアドバイザー協議会	静岡市葵区	藤田秋夫	1生活習慣病予防 3運動・身体活動 5その他	1. 日常生活における健康(栄養、運動)指導、啓発 2. 健康づくり運動の実践的体験 3. 介護予防に向けた高齢者の健康づくり指導、啓発 4. 県民参加の健康づくりイベントの実施 5. 子どもからお年寄りまで世代間交流をととした健康づくり
(財)静岡市振興公社	静岡市葵区	酒井政幸	1生活習慣病予防 2食育 3運動・身体活動 4交流・環境整備 5その他	公社が指定管理を受けて、公の施設を利用し、公益法人として「サポート分野」全般に加え、各種教室・講座等を企画し、多くの参加者に生きがいと健康づくりの普及、啓発運動を行っていきます。
NPO法人 健康の未来	浜松市中区	稲永鉄男	3運動・身体活動	自らに適した運動をお求めのシニアの皆さんに、有酸素運動である「吹矢レクリエーション」の説明及び実践
静岡県内セブン-イレブン店舗	沼津市	中野健一	2食育 5その他	・県の食育における取組みを応援する位置づけとして、栄養バランス等に配慮したデイリー商品の開発・販売 ・県の健康づくりに関し、店舗を介した情報発信
中央静岡ヤクルト販売㈱	静岡市葵区	山本秀夫	2食育 4交流・環境整備	・女性スタッフが家庭にお届けする際、食への関心と理解を深める知識・情報を伝える(対話・チャット) ・健康管理士一般指導員の資格を活用し、エリア内で健康教室(10~20人規模)を継続的に開催
株式会社天神屋	静岡市駿河区	清水由美	2食育 5その他	パンフレット、食育シールなどの配布等
いずみの郷 レストラン	長泉町	芹澤正江	1生活習慣病予防 4交流・環境整備	栄養成分表示及び完全禁煙
中部ガス株式会社 浜松支店	浜松市東区	村山友美奈	2食育	健康づくりイベントでの料理実演や親子クッキングのサポートなど
中部ガス株式会社 浜松支店	浜松市東区	村山友美奈	2食育	健康づくりイベントでの料理実演や親子クッキングのサポートなど
土肥マリン観光株式会社 土肥金山	伊豆市	国分歩	1生活習慣病予防 2食育 3運動・身体活動 4交流・環境整備 5その他	食事バランスガイドのメニュー表示、禁煙の実施、安心できる食の提供 等
クッキングスタジオ チャコ	浜松市南区	杉田久子	1生活習慣病予防 2食育 5その他	講演、料理教室 等
株式会社サークルKサンクス 静岡県内店舗	焼津市	加藤	5その他	・エネルギー(カロリー)表示 ・地産地消商品の商品展開(静岡MOTプロジェクト) ・地元B級グルメ商品展開(富士宮やきそばなど)
羽立工業株式会社	湖西市	安藤直人	3運動・身体活動	・介護予防を目的とした自立体カトレーニングの指導者育成講座や市民向け講座の開催 ・ノルディック・ウォークの体験・講習会の開催 ・市民に向けて健康維持を目的としたグラウンド・ゴルフなどの生涯スポーツの提案

名 称	所在地	担 当 者	サポート要件	サポ ー ト 内 容
株式会社ファミリーマート 静岡県内店舗	神奈川県横浜市港北区	古屋一徳	4交流・環境整備	健康づくり普及・啓発の実施(情報・資料等の提供・協力)
毎日牧場	駿東郡清水町	和田光雄	1生活習慣病予防 2食育 4交流・環境整備	・食事バランスガイドのメニュー表示 ・バランスの取りやすい料理の提供 ・分煙の実施
マックスバリュ東海株式会社	駿東郡長泉町	高尾 一弘	2.食育 5.その他	・食育体験学習機会の提供、食育啓発活動の実施 ・健康づくりパンフレットの配架
スポネット	静岡市葵区	大石 善博	3.運動	・ウォーキングやハイキング等県民の体力づくりを実施
イオンキミサワ株式会社	田方郡長泉町	望月 孝美 滝野 泉	1生活習慣病予防 2食育 3運動・身体活動 4交流・環境整備 5その他	・無料セルフチェック機器の設置、栄養士・管理栄養士による栄養相談会の実施 ・健康情報の配信、普及やクッキングサポートコーナーでの調理実演、試食及び食事バランスガイドの推進 ・健康イベントの実施やレシピ本(冊子)の配布など
どろんこ子育て応援団	藤枝市	伏見 佐和	2食育 3運動・身体活動 4交流・環境整備	・食農体験教室「うちっち畑」や「風っ子クラブ」などで食育活動や運動、活動の場を提供 ・どろんこリーダー研修会(自然体験リーダー養成講座)等健康作り活動関連イベントの実施や関連情報・資料の提供、健康づくりの普及啓発 など
株式会社 杏林堂薬局	浜松市南区	橋本 健次	1生活習慣病予防 2食育 3運動・身体活動 4交流・環境整備 5その他	・管理栄養士による健康栄養相談会、店舗での健康測定会及び相談会の開催、食育料理教室の開催 ・医師・栄養士による健康セミナーの開催 ・各種ウォーキング大会・マラソン大会への協賛やメタ予防のための運動指導・生活指導プログラムの実施など
西欧料理サヴェカ	菊川市	山口 裕之	1生活習慣病予防 2食育	外食栄養成分表示
食の学び舎くるみ	藤枝市	中野	1生活習慣病予防 2食育	食のイベント、セミナー、料理教室の企画運営 ブース展示、食育、栄養に関すること
有限会社 いさごや	湖西市	中神 憲三	1 生活習慣病予防 2 食育	外食栄養成分表示
HEARTFULL DINING おんふらんす	三島市	田中 季次	1 生活習慣病予防 2 食育	・栄養成分表示 ・安心できる食材を提供 ・三島フレンチ教室の開催 ・地域の食材や食文化を楽しむ機会を提供
ヨガアカデミー静岡	静岡市葵区	鳥井 海仙	3運動・身体活動に関するサポート 5その他	・体質分析による体質改善法など
お食事処 ぶんぶく	磐田市	三輪 佳史	1 生活習慣病予防 2 食育	・栄養成分表示
静岡県 牛乳協会	静岡市駿河区	新美 洋	2 食育 5その他	・学校等で開催する食育関連事業への参加、教育 ・学校給食用牛乳供給事業に関連する各種事業への支援、協力
株式会社 フード・デリ	焼津市	橋詰昌幸	1生活習慣病予防 5その他	・在宅介護・療養が必要な方や介護・看護をされている方への最新の介護・治療食の情報提供 ・情報提供の場としては、関連するイベント、展示会、試食会など(静岡県全般)

構成組織・サポーター主体の連携協働事業

<食育の日啓発活動：島田>

実施日 平成23年11月22日（火）

場 所 しずてつストア島田東店

内 容 ・食育体験ツアー（たべるのおはなし教室）
・島田市食育計画の「具だくさん島田汁」の試食
・「元気のもとは島田汁」の紙芝居

協 働 (株)静鉄ストア、島田市、島田市食推協



たべるのおはなし教室



紙芝居に歌やダンスがコラボ



具だくさん島田汁

<2月23日は富士山の日 地産地消フェア>

実施日 平成24年2月23日（木）9時～16時

場 所 しずてつストア富士吉原店

内 容 テーマ「富士山麓を食べ歩き」

- ・富士山麓の食材を使った商品（店舗内各商品展示場所）をふじっぴーロゴの「富士山の日」看板で紹介
- ・富士山麓食育コーナー（1階風除室）（フードスタジオ）
富士山おむすびコンテスト紹介<富士市提供>「むすびん」着ぐるみ
富士山おむすびコンテストグランプリ作品おむすびの試食
郷土料理「おけんちゃん汁」の試食
大湧のお茶の試飲
地産地消食育クイズ<富士市・静鉄ストア・いきいきフォーラム21>
- ・富士味噌やきそばの販売（店舗前）
- ・富士市食キャラクターの塗り絵作品（曙幼稚園）の展示（店内）
- ・「富士山の日」「地産地消の日」「富士市おむすび計画」「食育の日」ポスターとのぼりの掲示（店内）

参加者 しずてつストア富士吉原店 来店者 1,784人（食育コーナー200人）

協 働 富士市、富士市食育推進委員会、静鉄ストア



「むすびん」ぬり絵



店内看板



のぼりでPR

島田で園児ら食育学ぶ



紙芝居や試食会などを行った「食育の日」啓発活動＝島田市内

買い物疑似体験も

会場では、「目隠し」の紙芝居「約300食が振る舞われた。園児や一般による市食育推進イメーションモニター」しる子ちゃん」の塗り絵は12月6日まで展示される。

市食育推進委員会やしずおか健康いきいきファミリーラム21などが連携、子供たちは「5 A D A Yたべるのおはなし」と題した教室やDVD鑑賞のほか、クイズ形式で野菜や果物を採る買い物物の疑似体験に挑戦した。しるやま読み聞かせの会の紙芝居「元気のものは島田汁」では、早寝早起き、朝ごはんをしっかり食べることの必要性を知った。

朝ごはんしっかりと

島田市などは22日、同市のしずおかストア島田東店で「食育の日」啓発活動を行った。六合第一保育園の年長児18人が参加し、手作り紙芝居の上演や店内での買い物ツアーなどを通して、栄養バランスのとれた食事の大切さを学んだ。

平成 23 年 11 月 23 日
静岡新聞

地元の食材を紹介



切った時に外と中の色が違う野菜はどれかな

富士山の日の23日、富士市内各地で、富士山の恵みを知り、郷土愛を育てて後世に引き継ぐためのイベントが開かれた。同市浅間本町のしずおかストア富士吉原店では富士山麓の野菜の紹介といった地産地消フェア、吉原商店街ではつげナポリタンの大試食会が開かれ、多くの人でにぎわった。

地産地消フェアは富士市、しずおか健康いきいきファミリーラム21、かゆで落花生に代表される富士地区ならでしずおかストアが主催。来店者に地元食材の良さをアピールした。

富士山の日に恵み知る

催しは「たべるのおはなし教室」と題し、野菜に触れながら食べることの大切さを知ってもらおうという食育の一環。5 A D A Y (ファイブ・ア・デイ) 協会などが開いてい5 A D A Yは1日に5皿(350g)以上の野菜を200gの果物を食べることを推奨する運動。

園児は同協会の食育インストラクター望月鈴江さんから野菜について「病気を防ぎ、レビやゲームで疲れた目を守ってくれる」と説明を受けた後、野菜売り場を見学。野菜の育ち方や有機栽培などについて教わった。

買い物ゲームでは、「外も中も緑色」「実を食べる」などの4種類の野菜を1000円以内で選び、模擬的に買物をした。園児たちは相談しながら野菜を採らうと探していた。

富士山おむすびコンテストグランプリのおむすびも頒張り「おいし



県内産の野菜がずらりと並ぶ

平成 24 年 2 月 24 日
富士ニュース

試食や富士山と食育に関するクイズなども盛り込まれた。

自治体とサポーターとの連携協働事業（フォーラム調整分）

<健診（検診）受けましようキャンペーン（静岡県）>

実施時期 平成23年6月、平成24年3月

内 容 スーパーマーケットツアーでのレシートを活用した情報提供

「静岡県からのお知らせ」大切です。生活習慣病の早期発見！年に一度は、特定健診・がん検診を受けましよう 等 とレシートに印字し受診を呼びかける。併せて、買い物客や来店者を対象に啓発リーフレット、グッズを配布

協力サポーター	実施店舗	レシート掲載期間
株式会社 遠鉄ストア	全 28 店舗	6月1日(水)～7日(火) 3月1日(木)～8日(木)
イオンリテール 株式会社	焼津店	6月1日(水)～10日(金)
イオンキミサワ 株式会社	県内 18 店舗	6月1日(水)～10日(金) 3月1日(木)～16日(金)
株式会社 静鉄ストア	全 32 店舗	6月1日(水)～30日(木) 3月1日(木)～31日(土)
株式会社 杏林堂薬局	全 56 店舗(6月) 全 59 店舗(3月) 掲載店のほか豊田小立野店、清水三保店、浜岡店、新居店にて各1日、健康相談会を実施	6月1日(水)～30日(木) 3月1日(木)～8日(木)

イオンキミサワ

領収書
KIMISAWA
沼津カタクラパーク店
☎055-964-2300

<<静岡県からのお知らせ>>
あなたの笑顔は家族の笑顔。
3/1～3/8は女性の健康週間。
年に1度は健診(検診)を!!

2012年03月03日(土) No. 0006

e. FOODONE
ENTETSU
佐鳴台店 電話 053-448-9251

遠鉄ストア

<領収証>
<<静岡県からのお知らせ>>
大切です。生活習慣病の早期発見！
年に一度は、特定健診・がん検診を
受けましよう。
0010-0108 11年03月03日
担当：宮本 百合子

毎度有難うございます
S しずてつストア
新静岡センター店 TEL 054-272-3010

<<静岡県からのお知らせ>>
「食」はからだの健康を作ります
食育月間に食生活を見直そう！
年に1度は健診を受けて、体も心
も総点検をましよう。

2011年06月09日(木) No. 7003

杏林堂 名塚店

浜松市中区名塚町282-1
TEL 053-468-1711
営業時間 9:30～22:00
431976 2011 BANSCO LTD APPROVAL NO.55200834

しずてつストア

杏林堂薬局

【静岡県からのお知らせです】
からだ、元気ですか？
3/1～8は『女性の健康週間』
生活習慣病などの早期発見に、
年1回の特定健診・がん検診を！

2012年03月01日(木) No. 6605

サッポロ 麦とホップ 350
31 x 単108 ¥324
NO. 03007 03007 1100107

<健診（検診）受けましょうキャンペーン：函南町>

実施日 平成23年6月13日（月）

場 所 ザ・コンボ函南店

内 容 ・特定健診、がん検診の受診促進 店頭キャンペーン

・第6回食育推進全国大会のPR

・「ちゃっぴー」によるリーフレット等啓発資料の配布 など

協 働 イオンキミサワ(株)、東部健康福祉センター、函南町健康づくり課、
函南町住民課、函南町保健委員の皆さん



<食育推進キャンペーン：富士宮市>

実施日 平成23年9月6日（火）10時～15時

場 所 イオン富士宮店(さくらコート)

内 容 ・野菜摂取の呼び掛け

・食育の日、健診受診、禁煙推進、介護予防のキャンペーン

・1日350gの野菜摂取と介護マークに関するクイズ

・地元生徒のやさい大好きポスター優秀作品の展示

・富士宮市中学生にじますレシピ集紹介配布

・「ちゃっぴー」によるパンフレット等啓発資料の配布 など

協 働 イオンリテール(株)、富士健康福祉センター、富士宮市健康増進課
富士宮市フードバレー推進室、富士宮市健康づくり食生活推進員の皆
さん

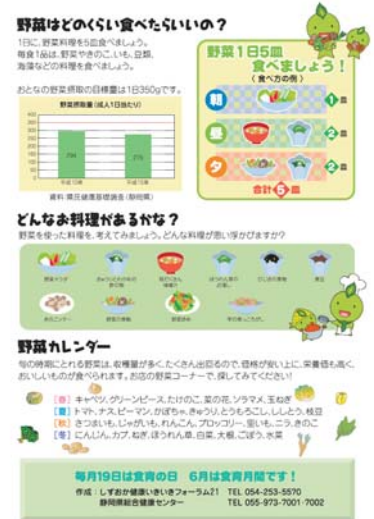


健康づくり啓発グッズ作成・配布

1 野菜大好きポスター



2 野菜大好きちらし



3 食育の日のぼり



4 BMI 計算尺



5 受動喫煙防止ポスター



6 ちゃっぴー食育シール

