



健康づくり講演会

噛むこと・食えること 健康の秘訣

私たちの体は口から食べたもので出来ています。
『食』は命のもと、元氣や健康の源です。
賢く『食』を選び、『食べ方』を学び自分の健康を自分で守る。口を命の入り口にするか、病の入り口にするかそれは私たちの意識いかに関わっています。
咀嚼をテーマにいつまでも若々しく、健康であるための秘訣をお話します。



静岡市立長田東小学校 佐藤さん

第10回しずおか健康創造 21 ポスター標語・川柳コンクール優秀作品

日時 平成25年1月11日(金)
午後1時30分から午後3時15分

会場 静岡県教育会館4階大会議室 静岡市葵区駿府町 1-12

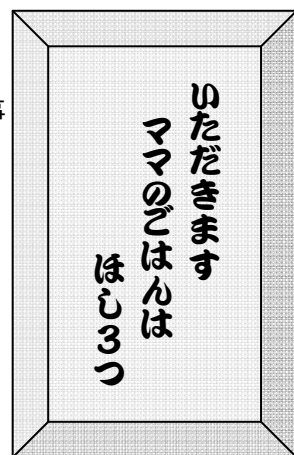
対象 健康づくりに関心のある方 どなたでも (参加費無料)

演題 「生きることは食えること」 ～噛むから始める健康づくり～

講師 竹内 純子先生 静岡県歯科医師会理事 日本学校歯科医会理事

申込締切日 平成25年1月7日(月)
あらかじめ申し込みが必要です

申込先・問合せ先 しずおか健康いきいきフォーラム 21
TEL 054-253-5570
FAX 054-253-4222



富士市立大淵第一小学校 庄司さん

注) 土・日と12月29日～1月3日の間は電話での申し込み、問合せは出来ません。FAX等で御連絡願います。

主催
共催
後援

しずおか健康いきいきフォーラム 21・静岡県
静岡県教育委員会・静岡県歯科医師会・健康保険組合連合会静岡連合会・静岡県国民健康保険団体連合会
朝日新聞静岡総局・産経新聞社静岡支局・中日新聞東海本社・日本経済新聞社静岡支局・読売新聞静岡支局・
毎日新聞静岡支局・時事通信社静岡総局・静岡新聞社・静岡放送・静岡第一テレビ・テレビ静岡・静岡朝日テ
レビ・K-MIX

参加申込書

F A X 054-253-4222

問い合わせ先 しずおか健康いきいきフォーラム 21
住所: 静岡市葵区駿府町 1-70 ☎054-253-5570

講師紹介 竹内 純子 先生

医師、(社)静岡県歯科医師会 理事 地域保健部長
日本学校歯科医会理事、健康・食育シニアマスター



静岡県歯科医師会・理事、日本学校歯科医会・理事などの要職を務めるほか、静岡県のふじのくに健康増進計画推進協議会・食育部会委員として望ましい食生活習慣や食と健康について提言するなど「食育」推進に尽力中の歯科医師。学校、保健センターなど全国各地で咀嚼をテーマに活動をされている。メディア出演も多く、幅広い知識と深い経験に基づく内容、暖かい語り口での講演は説得力があると好評を得ている。

(フリガナ)	
参加者氏名	
郵便番号	
住 所	
電話番号	
所 属 (関係機関のみ)	
役職・職種 (関係機関のみ)	

