

平成22年度事業報告書

第1 事務管理の概況

理事会等の開催状況

開催年月日	会 議	内 容
平成22年5月18日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第1回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成22年度実施計画について ・平成22年度総会について ・平成22年度各事業について
平成22年5月26日	第1回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成21年度事業報告（案）について ・平成21年度収支決算（案）について ・新公益法人移行後の最初の評議員の選任方法（案）について
平成22年5月26日	第1回理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成21年度事業報告（案）について ・平成21年度収支決算（案）について ・評議員の選任について ・新公益法人移行後の最初の評議員の選任方法（案）について
平成22年6月3日	しずおか健康いきいきフォーラム21総会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成21年度事業報告（案）について ・平成21年度収支決算（案）について ・平成22年度事業計画（案）について ・平成22年度収支予算（案）について
平成22年6月8日	第1回静岡県介護実習・普及センター運営委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成21年度介護実習・普及センター事業報告について ・平成22年度介護実習・普及センター事業計画について
平成22年9月24日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第2回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・しずおか健康創造21ポスター、標語、川柳コンクール審査について ・禁煙宣言事業について ・元気応援フェア'10について ・連携、協働のつどいについて ・健康づくり講演会について ・パパママ応援団について ・第6回食育推進全国大会について
平成23年2月8日	第2回静岡県介護実習・普及センター運営委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成22年度介護実習・普及センター事業中間報告について ・平成23年度介護実習・普及センター事業計画について

開催年月日	会 議	内 容
平成23年3月11日	第22回 静岡県すこやか長寿祭スポーツ大会実行委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ大会実施計画について ・競技団体に対する依頼事項について
平成23年3月11日	全国健康福祉祭(熊本大会)静岡県運営委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・熊本大会への選手派遣の基本方針について (参加種目、派遣選手数、選手参加経費の負担割合等)
平成23年3月17日	しずおか健康いきいきフォーラム21 第3回幹事会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成22年度事業報告について ・平成23年度事業計画案、予算案について
平成23年3月17日	静岡県総合健康センター運営委員会	<ul style="list-style-type: none"> ・平成22年度事業の進捗状況及び平成23年度事業計画について
平成23年3月25日	第2回評議員会	<ul style="list-style-type: none"> ・財団法人しずおか健康長寿財団会計処理規程の一部改正(案)について ・財団法人しずおか健康長寿財団職員就業規程の一部改正(案)について ・財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程の一部改正(案)について ・財団法人しずおか健康長寿財団旅費規程の一部改正(案)について ・財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程の一部改正(案)について ・平成22年度収支予算の変更(案)について ・平成23年度事業計画(案)について ・平成23年度収支予算(案)について ・理事及び監事の選任について ・最初の評議員選定委員会の設置及び委員の選任について

開催年月日	会 議	内 容
平成23年3月25日	第2回理事会	<ul style="list-style-type: none"> ・ 財団法人しずおか健康長寿財団会計処理規程の一部改正(案)について ・ 財団法人しずおか健康長寿財団職員就業規程の一部改正(案)について ・ 財団法人しずおか健康長寿財団職員給与規程の一部改正(案)について ・ 財団法人しずおか健康長寿財団旅費規程の一部改正(案)について ・ 財団法人しずおか健康長寿財団役員の報酬等に関する規程の一部改正(案)について ・ 平成22年度収支予算の変更(案)について ・ 平成23年度事業計画(案)について ・ 平成23年度収支予算(案)について ・ 理事長及び副理事長の互選について ・ 副理事長の理事長職務代理の順序について ・ 評議員の選任について ・ 最初の評議員選定委員会の設置及び委員の選任について

第2 事業の概要

当財団は、高齢者対策の基本目標である「“すこやか長寿日本一”を目指して、共に支え合う安心社会の創造」の実現に向け、『健康いきいき 心ときめきー私たちは、あなたの「はつらつ人生」を応援しますー』をモットーに掲げ、県民の健康づくりのための諸施策を推進している。

長寿センターにおいては、高齢者の健康・生きがいつくり事業、仲間づくり事業をはじめ、高齢者及びその家族の悩みごとに対応するための相談事業や高齢者の介護を支援するための介護知識・介護技術の普及事業を推進した。

健康センター（県総合健康センター）においては、健康づくりに関する調査・研究事業、情報収集・提供事業、健康づくり指導者の養成事業等を推進した。

また、官民59団体で組織した「しずおか健康いきいきフォーラム21」の事務局を担い、健康づくり県民運動の推進を図った。

第3 明るく活力のある高齢社会づくり推進事業

明るく活力のある長寿社会の実現に向けて、高齢者が家庭・地域・企業等社会の各分野において、それまで培ってきた豊かな経験と知識・技能を生かしながら、生涯を健康で生きがいをもって社会活動ができるよう、高齢者のスポーツ・文化活動、健康づくり活動及び地域活動の推進を支援した。

1 健康・生きがいつくり推進事業

(1) ニュースポーツ、地域スポーツ活動等普及促進事業

高齢者が健康で生きがいを持って社会活動ができるよう、ニュースポーツ等の普及を図るとともに、高齢者が主体に参加するスポーツや文化活動のうち、財団が定めた条件を満たす大会に「財団法人しずおか健康長寿財団理事長杯」を授与し、健康づくりと仲間づくりを支援した。

ア ニュースポーツ教室等への講師派遣	12 回
イ ニュースポーツ用具の貸出し	84 回
ウ 理事長杯等の授与	12 団体

(2) すこやか長寿祭ふれあい交流会開催事業

熟年世代の知識・経験に基づく現在社会への呼びかけや次世代への提言などを広く発信するとともに、日ごろ行なっている様々な生きがいつくり活動の発表の場を提供し、多世代間の生きがいつくりに関する相互理解を深めるとともに、高齢社会における生活環境の充実を目指した。

ア 開催日時	平成23年1月8日（土）11：00～16：00
イ 会場	グランシップ「大地」
ウ 内容	ステージ

第11回熟年メッセージ大会表彰式・優秀作品発表、リフォームファッション

ショー、シニアコーラス、ジャズバンド、幼稚園児・小学生による吹奏楽の
演奏 等

エントランス

生きがいつくり、健康づくり等の財団事業の紹介ブースの設置

エ 参加者数：860人

オ 熟年メッセージ応募状況：58件

(3) すこやか長寿祭（スポーツ大会、美術展）開催事業

スポーツ大会／スポーツ等を通じて高齢者の健康づくり・生きがいつくりの促進と大会を通じて多世代間の交流促進を図った。

美術展／高齢者の文化芸術活動の促進と、創作活動を通して生きがいつくりを図った。

ア スポーツ大会

開催日：平成22年4月17日（土）～6月27日（日）（総合開会式：5月22日（土））

会場：静岡県草薙総合運動場ほか

参加者：6,638人

競技種目：27種目

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、バウンドテニス、囲碁、将棋、ボウリング、軟式野球、ターゲット・バードゴルフ、オリエンテーリング、健康マージャン、オセロ、ウォークラリー、かるた（百人一首）

イ 美術展

開催日：平成23年2月4日（金）～13日（日）

出品資格：県内在住の60歳以上のアマチュア

出品部門：洋画・日本画・書・彫刻・工芸・写真の6部門

出品数：356点

内訳	洋画	161点	日本画	42点	書	56点
----	----	------	-----	-----	---	-----

	彫刻	14点	工芸	45点	写真	38点
--	----	-----	----	-----	----	-----

来場者数：1,865人

ねんりんピック美術展へ出展

優秀な受賞作品の中から6部門12点を「ねんりんピック石川 2010」美術展へ出展

成績：厚生労働大臣賞 工芸部門 1点、銅賞 彫刻部門 1点

(4) 第23回全国健康福祉祭石川大会（ねんりんピック石川 2010）選手団派遣事業

石川県内で開催したねんりんピック石川 2010へ静岡県選手団を派遣し、スポーツ・文化交流大会や各種イベントなどへの参加を通じて、健康の保持・増進、社会参加の促進及び生きがいつくりの意識高揚を図った。

ア 大会名称：第23回全国健康福祉祭石川大会（ねんりんピック石川 2010）

イ 主催：厚生労働省、石川県、財長寿社会開発センター

ウ 開催日：平成22年10月9日（土）～10月12日（火）

エ 開催場所：石川県内10市3町

オ 参加種目：22種目

卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、ダンススポーツ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ラグビーフットボール、囲碁、将棋、健康マーじゃん、かるた（百人一首）

カ 派遣人数：178人（団長1人、選手165人、事務局12人）

キ 成績：優勝2競技3種目、準優勝3競技5種目、第3位3競技4種目

(5) 生きがい特派員活動推進事業

財団と地域とのパイプ役として、財団事業に関する広報及び地域情報の収集・発信等を行うなど、事業推進のためのサポートシステムとして「生きがい特派員」10人に委嘱・配置した。

ア 人数：10人

イ 活動内容

(ア) 市町、社会福祉協議会及び老人クラブ等との連絡調整、情報収集、地域における中高年齢者社会参加活動グループに関する情報収集および健康・生きがい活動情報発信ホームページへの情報入力

(イ) 情報誌「すこやか長寿」の記事執筆

(ウ) 財団主催各種イベントへの協力

(6) 元気高齢者啓発事業

中高年齢者が日常生活を積極的に活動的に過ごすために、「アンチエイジング」をキーワードにした健康づくり・生きがいづくりに関する講座を東中西3地区で計18日間36講座実施した。

ア 内容：健康ヨガ、アロマセラピー、パーソナルカラー、メタボ対策等（1日2講座実施）

イ 18日間延べ参加者人数：208人

2 地域活動推進事業

(1) 中高年齢者健康・生きがいづくり交流促進事業

市町や社会福祉協議会等と連携し、認知症予防の普及啓発、軽運動・音楽などを取り入れた参加型の講座や健康筋力づくり講座など複数種類を組合せた講座を実施し、健康・生きがいづくりに対する意識を高めるとともに参加者相互の交流を広げた。

概要

実施日	連携団体	参加対象者	参加人数
7月26日(月)	社会福祉法人慈悲庵	デイサービス利用者	30人
8月27日(金)	掛川老人クラブ連合会	老人クラブ会員	90人
11月10日(水)	南伊豆町老人クラブ連合会	老人クラブ会員	40人
2月12日(土)	富士宮市社会福祉協議会	地域寄り合い所運営スタッフ	60人
2月18日(金)	東伊豆町社会福祉協議会	あじさい学級生	60人

(2) 健康・生きがい活動情報発信ホームページ運用事業

中高年齢者が、地域社会の活動や行事、ボランティア・NPO活動などに参加しやすくするため、生きがい特派員が収集した地域情報・活動団体情報やイベント主催者等の投稿による講座情報などを発信するホームページ『健康いきいき 心ときめき』を運営した。

ア アクセス数 12,392件

3 情報提供事業

(1) 財団情報誌「すこやか長寿」発行事業

高齢者を中心とした県民に向けて、生きがいと健康づくり等の各種情報を掲載した財団情報誌「すこやか長寿」を発行した。

ア 発行回数：年間4回

イ 発行部数：各 12,000 部

ウ 仕様：A4版 20 ページ カラー印刷

エ 配布先：市町、県健康福祉センター、県地域支援局、県民生活センター、図書館、病院、公民館、老人福祉施設、「はつらつネットふじのくに」会員等

第4 静岡県介護実習・普及センター運営事業

在宅生活を続けるための介護知識・技術の普及や地域住民の介護力向上に向けて講習を実施したほか、市町や団体の研修事業を支援するなど、県民各層の介護力向上へのニーズに応え、介護の普及のための事業を実施した。

1 高齢者介護実習・普及事業

(1) 高齢者介護に関する介護知識・技術講座の開催事業

家庭における高齢者介護の仕方や福祉用具関連の各種講座を開催し、一般県民及び介護に関わる専門職等への介護知識・技術の普及を図った。

(要望講座)

No.	講座名	内容	定員(人)	実施(回)	延人数(人)
1	リクエスト講座 当センターで開催する講座	福祉用具の活用、高齢者疑似体験、介護予防のポイント、認知症理解など各団体の要望に応じた内容	30	38	1,137
2	出前講座 出張して開催する講座			37	1,058
合計				75	2,195

(定例講座)

No.	講座名	内容	定員(人)	期間×回数	延人数(人)
3	はじめての介護基礎講座	基本的な介護技術・知識を学ぶ	各30	4コース×2回	166

No.	講座名	内容	定員(人)	期間×回数	延人数(人)
4	男性のための介護セミナー	男性の参画を目的とした介護の基礎講座	各20	2コース×2回	44
5	県民公開講座	一般県民を対象とした介護知識の普及を図る講座	50	1日間×1回	28
6	認知症基礎講座	認知症についての正しい知識を学ぶ	各40	1日間×3回	99
7	公開専門講座	専門職等を対象として注目度の高いテーマを取り上げ、介護の質の向上を図る講座	各100	1日間×2回	176
8	スキルアップ講座	専門職を対象としたテーマ別の介護講座	各40	5コース×2回※	379
9	ポジショニング講座	人の動きを理解し、支援するための概念や技術を学ぶ	各20	2日間×3回	117
10	福祉用具プランナー研修	在宅介護に関わる専門職を対象に福祉用具活用の知識を身につける	40	8日間×1回	170
11	福祉用具・住宅改修研修	福祉用具・住宅改修に関する知識の向上を図り、適正な介護給付とサービスの提供をめざす	各50	2日間×3回	229
12	リフトリーダー養成研修	腰痛予防等を目的とし、リフト等福祉用具導入推進のための人材養成を行う	各30	2日間×1回	60
合計				延開催日数 51	1,468

※スキルアップ講座「持ち上げない移動・移乗」コースは定員を大幅に超える申し込みがあり1回追加開催した

(2) 高齢者支援のための意識啓発（情報収集・提供）

介護の知識・技術に関する専門情報を県民や介護専門職員に提供し、高齢者介護の普及啓発を図った。

ア 介護の知識・技術にかかるビデオ・DVDの貸出し

利用状況は、利用人数が279人、利用本数が700本

イ センター概要・講座案内パンフレットの作成配布

作成状況 … 講座パンフレット7000部作成、各講座毎のチラシ作成

配布状況 … 個人希望者/194件、市町行政・各種団体等/627ヶ所、他研修会場等で配布

ウ 財団の情報誌、新聞、テレビへの介護・福祉用具情報の提供

(ア) 募集案内掲載 … 新聞 14件、県民だより 1件、その他 2件

(イ) 取材、記事掲載 … 新聞 4件、テレビ 1件

(ウ) その他

- ・財団情報誌「すこやか長寿」（年4回発行）に“やさしい介護”を連載
- ・あざれあ情報誌「ねっとわあく」58号の座談会“男性の介護を考える”に出席

- ・介護保険市町担当者会議、静岡県商工会議所専務会にて事業説明を行う

エ 講座開催における講師の選定や企画に関する事など、相談対応

内容	介護相談	情報提供	福祉用具	住宅改修	講座企画	その他	合計
件数	16	62	25	2	21	61	187
比率	8.6	33.1	13.4	1.1	11.2	32.6	100

2 その他の受託事業

訪問介護員研修事業（中部地区）

訪問介護事業所のサービス提供責任者等を対象に、介護サービスの適正な提供及び質の向上を目的に研修を実施した。

講座名	内容	期間×回数	定員(人)	修了者(人)
訪問介護適正実施等研修	介護保険制度とサービス提供責任者の業務理解、苦情への対応など	3日間×1回	30	37
訪問介護計画作成・展開研修	計画作成の原則、事例演習など	2日間×1回	40	28

第5 静岡県総合健康センター運営事業

ふじのくに健康増進計画が目指す、「健康寿命の延伸」と「生活の質の向上」のための健康施策を推進するため、健康科学に立脚した健康づくりの総合施設として、健康づくりに関する調査・研究、情報収集提供をはじめ、県健康福祉センターや市町保健センターへの技術的指導や指導者養成を行うとともに、県民が気軽に健康づくりを実践できる施設を運営した。

1 静岡県総合健康センター事業

(1) 調査・研究事業

健康づくりを科学的根拠に基づいて促進するための手法を研究するとともに、県の健康増進計画アクションプラン「ふじのくに健康増進計画」の数値目標や達成度の評価のための研究等を大学や研究機関等との連携のもとに行った。また、その成果を県健康福祉センター、市町保健センターや県民に還元した。

ア 健康づくり研究会議等の開催

(ア) 健康づくり研究会議

県民の健康課題と総合健康センターで実施すべき調査研究について検討を行った。

委員12人（研究者、医師、行政職員など）、年1回（3/17）開催

(イ) 調査研究倫理審査委員会

研究計画の倫理的観点及び科学的観点からの審査等を行った。

委員 7 人（外部有識者、職員）

イ 調査・研究テーマ

(ア) 静岡県市町別健康指標vol. 19（循環器疾患SMR）の作成

循環器疾患SMRデータを市町別等に算出し、マップ化等を行った。

(イ) 生活習慣病予防のための疫学調査・分析等

a 活動的余命と身体・心理・社会的要因の関連研究

高齢者生活実態調査の第1回から第4回までの調査結果を基に、生活自立度及び要介護状態に関する分析を行った。

（調査実施年度 第1回：平成11年度、第2回：14年度、第3回：17年度、第4回：20年度）

(2) 情報収集・提供事業

健康に関する各種情報の収集分析等を行い、調査研究に活用するとともに、その情報を県民及び県健康福祉センター・市町保健センター等に提供した。

ア 基礎データ等の蓄積・収集

(ア) 基礎データの蓄積

文献検索システム・関係機関刊行物・インターネット等を活用し各種基礎データを蓄積・更新した（県・市町の人口、人口動態、平均寿命等）。

イ 健康情報の発信・提供

(ア) インターネットホームページによる情報提供

県健康福祉センター・市町に対し、蓄積した情報等をインターネットにより提供した。（調査研究事業の成果、総合健康センターで実施する研修など） アクセス件数：27,985件

(イ) 健康づくり相談支援

県民の健康づくりに関する専門の相談に応じるとともに、市町等からの健康情報に関する照会に応じるなど、県健康福祉センター・市町における相談窓口の支援を行った。

件数137件（県民13件、関係機関124件）

(3) 指導者養成・研修

県民一人ひとりの健康状態に応じた健康づくりの効果的な推進と適切な指導を行うことのできる健康づくり指導者の養成・研修及び県健康福祉センター・市町職員の資質向上を図るための研修などを実施した。

ア 健康づくり運動指導者の研修

健康運動指導の理論と技術の向上及び特定保健指導の運動指導において活躍できる人材を育成し、指導者の資質の向上を図るため、健康づくりのための運動指導等に関わる県・市町及び県健康・体力づくり施設の関係者等を対象に研修を実施した。

1回1日開催 参加者：51人 テーマ：健康づくり・介護予防における体力評価等

(4) 普及啓発・相談事業

県民の健康づくりの意識高揚と実践を推進するため、健康づくりの普及啓発活動を行った。

ア 啓発資料の作成

「すこやか大陸」を作成・発行し、健康づくりの情報を紹介した。

発行回数：3回 発行部数：各8,000部

内 容：46号「ストレッチング」、47号「骨折・転倒予防」、48号「膝・腰痛予防」

イ 啓発活動

イベントに出展等を行い、健康づくりの啓発活動を行った。

(ア) イベント出展

県内7箇所で開催活動を行った。

県東部地域	県民の日開放（8月）、富士山の日健康づくりイベント（2月）、フォーラムコンクール展示会場（イオン富士宮SC、2月）
県中部地域	フェスタシズウエル（8月）、元気応援フェア（10月、ツインメッセ静岡）、すこやか長寿祭ふれあい交流会（1月、グランシップ）、パパママ応援団（3月、ツインメッセ静岡※地震により中止）

(イ) 各種情報誌（啓発記事掲載）

- ・財団情報誌「すこやか長寿」4回、「けんこう静岡」（県予防医学協会発行）2回、協会けんぽ静岡支部メールマガジン2回

ウ ITを活用した生活習慣定着プログラム（アイエクサ）の普及

生活習慣定着プログラム（アイエクサ）をインターネット上（パソコン及び携帯電話）で展開し、市町への普及及び県民の健康づくりの支援を行った。

- ・利用者数 591人
- ・協会けんぽ静岡支部メールマガジン、協会けんぽ保険委員研修会（県内5カ所、対象約250人）での広報
- ・健康センター利用者等への普及 ほか

エ 健康教育講座

センター独自事業として、市町・学校・企業等の依頼により、総合健康センター職員が所内外において講演及び運動実技指導を行い、県民の健康づくりを推進した。

64件、対象1,626人（センター内28件、センター外36件）

オ 健康関連施設ネットワーク化

健康づくり事業の効果的な展開を図るため、健康関連運動施設（32施設）とのネットワーク化を推進した。

- ・静岡県健康・体力づくり施設連絡協議会研修会の開催（3月）
- ・ホームページの更新

(5) 健康づくり推進事業

大腰筋等（認知動作型）トレーニングシステムによる研究成果をもとに県内市町等への地域展開及び指導者養成を行った。

ア 地域展開

健康筋力づくりプログラム・マニュアルの市町等への普及等、地域への展開を図った。

(ア) 筋力づくりプログラム（マニュアル）展開

a 中高年者の歩行能力向上（5種のマニュアルを活用）

・マシンによる運動実践プログラム、コアストレッチウォーキングプログラムの実施（17市町でプログラム展開）

(イ) 運動プログラムの発展的活用

a 改訂版介護予防マニュアル等も加味した運動指導用プログラム等開発・普及

指導者用マニュアル「健康づくり・介護予防マニュアル」及び一般向けリーフレット「すこやか大陸46～48号」を作成した。

(ウ) 市町等技術支援

a 行政連絡会・研修会の開催（1回開催）

b 技術支援

17市町の市町保健事業に対し、教室企画・測定評価等の助言・指導を行った。

c 講師派遣、普及啓発、広報

元気応援フェア、県民の日開放等において啓発活動を行った。

(エ) 県西部への展開構想支援

静岡産業大学と連携し市町（磐田市等）への技術支援・指導者研修等を行った。

イ 指導者の養成研修事業

(ア) スポーツウエルネス指導者資質向上研修

大腰筋等トレーニングシステムの理論等を習得した指導者を養成した。

・養成研修 1回（2日間）開催 参加者37人

・静岡産業大学冠講座 1回（1日間）開催 参加者21人

(イ) 健康づくり・介護予防実務者（資質向上）実践研修

「健康づくり・介護予防運動マニュアル」（平成22年度作成）を活用した実務者の研修を県健康福祉センターと連携し、実施した。（県東部地域3箇所開催）

2 健康増進教室等事業

県民を対象にした健康増進のための教室・講座を実施した。（参加者負担金、自主財源を財源に実施）

(1) 健康増進トレーニング教室

大腰筋等（認知動作型）トレーニングシステムによる青少年から中高年者の健康増進のための教室を行った。

ア 中高年者の体力向上教室

中高年者を対象に、歩行能力等の向上を目的とした教室を開催した。

- ・延べ15回開催 272人参加

3 不妊専門相談センター運営事業

不妊治療等に対する相談体制を整備するため、不妊専門相談センターを運営し、電話相談・面接相談を実施した。

- (1) 電話相談（週2回（延べ100日）、火・金曜日） 323件
- (2) 面接相談（月2回（延べ 24日）、金曜日） 56件

第6 しずおか健康いきいきフォーラム21運営事業

しずおか健康創造21アクションプランの戦略である「県民運動の展開」と「連携協働で進める健康づくり」を推進するために、官民59組織で構成し各構成組織の自主活動の積極的な展開及び連携・協働による事業推進の強化を図るとともに、県民総参加の健康づくり運動を推進することを目的として平成14年に設立された「しずおか健康いきいきフォーラム21」の事務局を担当している。

1 県民への「健康づくり運動」の普及啓発・情報提供事業

- (1) 健康づくりに関するポスター・標語・川柳コンクール

「やさいを食べて元気になろう」をテーマに、ポスター・標語・川柳を募集し、入賞作品の表彰・展示（県内15箇所）を行った。

応募件数 5,046点（ポスター1,547点／標語1,576点／川柳1,923点）

- (2) 啓発資材の作成

- ・健康いきいきカレンダー（2011年） 8,000枚
- ・健康クリアホルダー 50,000部
- ・食育啓発ポスター 9,000枚
- ・やさいを食べて元気になろうちらし 27,000枚
- ・やさいを食べて元気になろうポスター 3,400枚
- ・健康づくり啓発用ウエットティッシュ 3,000個
- ・BMI計算尺 7,000個
- ・健康づくり啓発用うちわ 15,000個

- (3) ホームページによる情報発信 アクセス件数：15,540件

- (4) 健康づくり講演会等の開催

- ・5回開催（10月、11月、1月、2月） 参加者 3,151名

- (5) 健康づくりイベントへの出展

ア 「元気応援フェア2010」（10月、ツインメッセ静岡）

入場者数： 42,900人 12組織参加

イ 「パパママ応援団」（3月、ツインメッセ静岡）

入場者数： 東日本大震災により中止 6組織参加(予定)

(6) 体験型食育教室

- ア 夏休み親子クッキング教室：2回開催、参加者61人（親子12組28人、小学生33人）
- イ 食育体験ツアー：県内8小学校5児童クラブ1公民館で21回開催、参加者625人
- ウ たべるのおはなし教室：県内6幼稚園1保育園で13回実施、参加者385人
- エ シニアの食育教室：3回実施、参加者33人
- オ 食育講習会：5回実施、参加者157人

2 構成組織・民間事業者「健康づくり運動」の促進事業

- (1) 各構成組織活動状況把握調査 4回/年
- (2) 健康づくり活動報告集作成 300部
- (3) 「連携・協働のつどい」「活動事例発表会」の開催
「ふじのくに食と農 健康づくりフェア」（県経済産業部、県健康福祉部との合同開催）として、1月に開催（フォーラム分：ブース展示5団体）参加者 1,970人
- (4) 健康づくり活動費助成（ボランティア団体等による活動への助成）
・助成団体：18団体
- (5) しずおか健康づくりサポーターの募集、紹介、支援
・登録数 1,146件（23年3月末現在）うち22年度新規登録 9件（9機関）
- (6) 受動喫煙防止の推進
・県から「禁煙宣言事業」業務を受託 2,498施設に禁煙宣言プレートを交付
- (7) サポーターによる健診（検診）受けましようキャンペーンでの情報提供
・県内4スーパー（79店舗）で、レシートによる情報提供

第7 特別会計

1 会員特別事業「はつらつネットふじのくに」

高齢社会における、県内高齢者の豊かなセカンドライフの創造を目指し、健康の増進、新たな生きがいがいづくりに対するきっかけづくり等となる企画事業を実施し、会員の相互交流促進を図りながら、明るく活力ある長寿社会づくりを推進した。

【会員数】 個人会員 381 人
ペア会員 136 組
団体会員 23 社 （平成23年3月末現在）

(1) 自主事業の実施

ア 会員の健康増進及び積極的な社会参加を推進するため、社会施設見学、芸術鑑賞、健康ウォーキング等多彩な事業を実施した。

事業名称	実施回数	参加者数計
クレマチスの丘と美術館散策（長泉町）	1回	82人
長者ヶ原の山つつじウォーク（南伊豆町）	2回	102人

事業名称	実施回数	参加者数計
ごんぎつねと蔵のある風景（愛知県半田市）	2回	105人
小田原城と石垣一夜城ウォーク（神奈川県小田原市）	1回	92人
S Lで行く大井川沿線散策（川根本町）	2回	63人
奥浜名湖の名刹庭園巡り（浜松市）	1回	91人
横須賀城跡と町並みウォーク（掛川市）	1回	82人
宝塚歌劇鑑賞（東京都）	1回	43人
サンドバイパス(福田港)と農林技術研究所 季節の作物お買い物（袋井市・磐田市）	1回	58人
富士山静岡空港発着FDAで行く福岡歴史探訪日帰り弾丸ツアー（福岡県）	2回	57人
新春歌舞伎鑑賞（東京都）	1回	80人
富士養鱒場と朝霧高原野外活動センター（富士宮市）	1回	72人
小田原曾我梅林（神奈川県小田原市）	1回	86人
計	17回	1,013人

イ 近隣地域の会員の交流促進を目的に地域限定の交流事業を実施した。

事業名称	実施回数	参加者数計
富士市吉原宿まちなか散策（東部地区）	1回	29人
藤枝市駅周辺まちなか散策（中部地区）	1回	37人
伊東市お湯かけ七福神と東海館巡り（伊豆地区）	1回	34人
計	3回	100人

(2) 法人会員対策

財団の封筒裏面に法人会員の広告を掲載（一部広告には割引クーポン付き）し、法人会員の広報機会の創出等を行った。（5団体掲載）