



健康づくり講演会

禁煙対策・受動喫煙防止対策 講演会

受動喫煙はこんなに危険です！

- ・他人のたばこの煙を吸わされることを受動喫煙といいます。
- ・受動喫煙は、肺がん、心疾患、低出生体重児等、多くの病気などの危険性を高めます。
- ・子どもは、自ら受動喫煙を避けることはできません。
- ・守ってあげられるのは、お父さん、お母さんなど周りの大人です。



磐田市立福田中学校 正田さん

日時 平成24年1月18日(水)
午後1時30分から午後3時15分

禁煙は
大事な人への
思いやり

県立御殿場高等学校 西川さん

会場 静岡県教育会館6階大会議室 静岡市葵区駿府町 1-12

対象 卒煙したい方、健康づくりに取り組んでいる方
(参加費無料 禁煙中、お店の禁煙化・分煙化をお考えの方も是非参加ください。)

演題 ～禁煙も禁煙支援もこんなに楽しい～
「わかる！できる！禁煙はここまで進化した」

講師 高橋 裕子氏 奈良女子大学教授 禁煙マラソン主宰

申込締切日 平成24年1月11日(水)
あらかじめ申し込みが必要です

申込先・問合せ先 しずおか健康いきいきフォーラム 21
TEL 054-253-5570
FAX 054-253-4222



県立御殿場高等学校 小田島さん

主催 しずおか健康いきいきフォーラム 21・静岡県
共催 静岡県教育委員会・健康保険組合連合会静岡連合会・静岡県国民健康保険団体連合会

後援 朝日新聞社静岡総局・産経新聞静岡支局・中日新聞東海本社・日本経済新聞社静岡支局・読売新聞社静岡支局
毎日新聞社静岡支局・時事通信社静岡総局・静岡新聞社・静岡放送・静岡第一テレビ・テレビ静岡・NHK静岡放送局

1月18日 「禁煙対策・受動喫煙対策防止」講演会

参加申込書

F A X 054-253-4222

Mail ikiiki21@sukoyaka.or.jp

問い合わせ先 しずおか健康いきいきフォーラム 21

住所: 静岡市葵区駿府町 1-70 ☎054-253-5570

講師紹介 高橋 裕子 氏

奈良女子大学教授 インターネット禁煙マラソン主宰
日本禁煙科学会理事長

インターネット禁煙マラソン主宰、日本禁煙科学会理事長、京都大学附属病院禁煙外来担当医など、禁煙推進に尽力中の医学博士。メディア出演も多く、幅広い知識と深い経験に基づく内容、暖かい語り口での講演は説得力があると好評を得ている。

参加者氏名	
(フリガナ)	
郵便番号	
住 所	
電話番号	
所 属 (関係機関のみ)	
役職・職種 (関係機関のみ)	

