

沼津市「歯っぴーフェスティバル」 記念講演会



**参加
無料**

歯と健康に関する講演会を開催します。また、講演会終了後は、健康長寿を目指す「シニア版ふじ33プログラム」と運動機能・認知機能の改善を図る「ふまねっと運動」の体験会も用意しました。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 平成28年10月29日(土) 13:00～14:00
会場 サンウェルぬまづ2階 大会議室
住所：沼津市日の出町1-15 電話：055-922-2020
内容 演題「健康長寿は健口から」
講師 長澤 信岳 先生 (沼津市歯科医師会 理事)
定員 90名 (事前申込みが必要です)



※講演会終了後は、「シニア版ふじ33プログラム」又は「ふまねっと運動」を体験できます。時間及び会場は次のとおりです。

体験会	シニア版ふじ33プログラム	ふまねっと運動
時間	14:10～15:40	14:10～15:40
会場	2階 大会議室	4階 多目的ホール
定員	45名 (事前申込み必要)	45名 (事前申込み必要)
講師	しずおか健康長寿財団	ふまねっと藤枝

※体験会にご参加される方は、動きやすい服装をお願いします。

問合せ (主催者) ...
申込み先

(公財)しずおか健康長寿財団
しずおか健康いきいきフォーラム21
電話:054-253-5570 FAX:054-253-4222
大塚製薬株式会社
電話又はFAXでお申込みください。

協賛
参加申込み

※講演会及び体験会は定員に達し次第受付を終了します。

お名前	ご住所
電話番号	体験会のご希望 (○で囲んでください) → 有り ・ 無し
体験会のご希望はどちらですか? (○で囲んでください) ふじ33プログラム ・ ふまねっと	